

G R A C I O U S W O R D S

2 0 1 9

1

感恩
心言

心靈百憂解

箴言17:22 「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾。」

目錄

2019-1

【牧者心聲】

- 2 福音與婚姻 林國華牧師/翻譯：章庭恩
- 4 有果效的信心 潘春田牧師 / 翻譯：孫堅

【本期主題】心靈百憂解

- 5 憂傷的靈使骨枯乾 巫慶朗
- 8 淺談言語的傷害 林黃玉花師母 / 訪問整理：盧應嫻
- 10 恩典的記號：耶和華用話語擦乾我的眼淚 張黃麗慧
- 12 遠距親情：走過憂傷的心和喜樂的盼望 感恩的心
- 14 喜樂良藥 張美惠

【新人心語】受洗歸入主名的信仰告白

- 16 除祂以外，別無拯救 胡覺偉
- 17 豐盛的生命 蕭詠芝
- 18 耶和華幫助了我 馮頌詩

顧問：(筆畫) 巫慶朗, 林黃玉花, 韓慧君 主編：盧應嫻

編輯同工 (筆畫): 朱慧安, 林景寧, 孫堅, 崔至怡, 張庭恩, 張美媛, 張美惠, 劉彤, 盧應嫻

英文編輯同工：孫堅, Chris Locke

網路設計: 夏毅峰

封面設計: 陳元

攝影：王春蘭

- 24 唯獨基督 Janey Kwong
- 25 全新的我 鄭弄珊
- 26 上帝的奇妙帶領 蔣萍
- 【雲彩輯】行向水深之處**
- 27 醜小鴨的蛻變 詩璿
- 28 神的恩典是夠我用的 瑾萱
- 30 訴說不盡的恩典：愛谷團契感恩分享 魏惠敏
- 34 日日與神同行是恩典的泉源 初姨
- 【信仰與生活】**
- 36 你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主獨一真神 林陸頌平
- 38 合神心意的敬拜 廖啓宏
- 【觀影心得】**
- 40 超越執著—《砂之器》觀後感 Mary
- 【書海尋珠】**
- 42 何處尋找真太平 朱慧安
- 【宣教腳蹤】**
- 43 重返厄瓜多爾 梁建民傳道

封面故事：

「喜樂的心，乃是良藥；憂傷的靈，使骨枯乾。」(箴言 17:22)

我的心啊！你為何如此憂傷？因我被罪所拘禁，世界沒了色彩，心裏滿了苦恨。回轉定睛十架吧！主啊！求祢抹去我的淚，撫平我的傷，陽光喚醒了花朵，我的心必歡喜，我的靈也必快樂！

~ 陳元



林國華牧師 / 翻譯：章庭恩

在馬太福音 19 章中，法利賽人問耶穌：「人無論什麼緣故都可以休妻嗎？」這麼問是由於摩西所頒布的律法中，有兩種關於離婚的觀點。其中的「Shammai」觀點，解釋上較為狹窄，也是法利賽人所偏好的。「Hillel」觀點則較為寬鬆，允許各種離婚的理由。耶穌回答說：「那起初造人的，是『造男造女』，並且說：『因此，人要離開父母，與妻子聯合，二人成為一體。』這經你們沒有念過嗎？既然如此，夫妻不再是兩個人，乃是一體的了。所以神配合的，人不可分開。」耶穌指引他們看見上帝對於婚姻最初的本意，並未將離婚納入祂的原話中。耶穌繼續說道：「所以神配合的，人不可分開。」這個論點並未在創世紀 2:24 中提及，因此耶穌在此為這節經文做出了解釋。

法利賽人對於這個答案並不滿意，便接著問道：「這樣，摩西為什麼吩咐給妻子休書，就可以休她呢？」耶穌回答他們說：「摩西因為你們的心硬，所以許你們休妻，但起初並不是這樣。我告訴你們，凡休妻另娶的，若不是為淫亂的緣故，就是犯姦淫了；有人娶那被休的婦人，也是犯姦淫了。」祂堅定地確認了上帝的本意就是婚姻當是永久的。而對於離婚，他表示「起初並不是這樣」。但也未否定摩西在申命記 24:1-4 所給出的許可：「人若娶妻以後，見她有什麼不合理的事，不喜悅她，就可以寫休書交在她手中，打發她離開夫家。婦人離開夫家以後，可以去嫁別人。後夫若恨惡她，寫休書交在她手中，打發她離開夫家，或是娶她為妻的後夫死了，打發她去的前夫不可在婦

人玷汙之後再娶她為妻，因為這是耶和華所憎惡的。不可使耶和華你神所賜為業之地被玷汙了。」

耶穌提到由於人們的心硬，所以摩西允許人們寫休書交給妻子。而摩西的原話是只要有「不合理的事」即可。同樣地，耶穌為此話做了進一步的解讀。在希伯來文中，「不合理的事」是指那些不可透過任何儀式來洗淨除罪的事，由此給婚約的解除賦予了正當性。而耶穌給此事下了更狹窄的定義：性方面的不道德。他使用了希臘語「Porneia」，在一些英文版聖經中翻譯成「姦淫」。這其實不是最為貼切的翻譯，因為摩西律法明確地指出凡犯姦淫者當受石刑處死。「Porneia」廣義地包含了各種形式的性方面的不道德。若要確定它意指為何，當觀察前後文。耶穌在有關婚姻的段落中使用了這個字，這意指在婚姻中任何性方面的不忠貞，都使丈夫可以休妻。

摩西律法明確提到當由男人寫休書給妻子，因為女人在當時是被視為男人的產業的。因此，休書可以證明她不再是他的產業，並在女人必須依靠男人生活的那個時代中，允許她另外再嫁。由此可以看到這項律法的頒布是為了一個非常實際的原因。這份休書同時可以保護再娶她的男人，讓他不被扣上奪取另一個男人的產業或是和有夫之婦行淫的罪名。然而，耶穌說到休妻之所以被允許是出於一個屬靈的緣由：因為人們的心硬，所以摩西允許離婚。如今，女人不再被視為她丈夫的產物，並且可以自給自足。然而，同樣剛硬的心如今仍然存在，不只是男人，女人同樣也有。他們為了各種原因而離異。

由此我們可以看到，即使耶穌並未駁斥摩西的許可，祂仍堅定確認了上帝對於婚姻的本意。同時，此事也反映出聖經當中所有被允許

的情況，並非都被上帝認可。舉例來說，在舊約當中，一夫多妻的情形並未被撻伐，反而在族長和國王當中是可見的。同樣地，在新約當中，奴隸制也並未被譴責，保羅還指示做僕人的當順服他們的主人。在羅馬帝國的統治之下，一夫一妻是法定的。這也解釋了門徒為何會在聽到耶穌關於再嫁的教導後，下了如此評論：「人和妻子既是這樣，倒不如不娶。」這是因為他們了解了進入婚姻所要承擔的結果。

從耶穌給法利賽人的回答中可以看到，祂呼籲所有敬拜神的人，應當秉持住神對於婚姻的本意，而不是利用摩西律法來為所欲為地離婚。這個律法的頒布是為了保護那些軟弱與無助的婦女，在摩西的時代，讓她們不受如同我們一樣罪惡的人們的干犯。動機才是首要的，而非行為。祂也在登山寶訓中提到，若有人看見婦女就動淫念，這人心裡已經與她犯姦淫了。故此，如果他正在尋找一個理由來為離婚或再嫁的行為做辯解，他就已經違背了神，因祂的本意就是婚姻當是永久的。由此可知，他的心，就如同當初那些從摩西得到休妻許可的人們的心，一樣剛硬。

另外必須提及的一點，就是耶穌基督的福音是關乎和好的。和解需透過原諒，這包括一個極為困難的事，就是原諒一個不忠貞的配偶。然而，這並非不可能。先知何西阿就原諒了他不忠貞的妻子歌篋。發生在何西阿身上的故事，可以說是為了展現上帝對祂那些不忠心的子民的爱。我們若真說我們愛神，那我們也當像祂一樣來愛和原諒，即使是面對一個不忠貞的配偶。我們當在婚姻中實踐這份和好的福音，特別是在罪惡試圖破壞它的時候。耶穌說，神所配合的，人不可分開。這包括丈夫與妻子，他們不當因離婚而分離。對於那些正考慮離開配偶的人，「和好」即是給他們的福音。

有果效的信心

「信就是所望之事的實底，
是未見之事的確據。」
(希伯來書 11:1)

潘春田牧師 / 翻譯：孫堅

「信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。」(希伯來書 11:1)

你可曾想過到底如何運用信心？研讀聖經的希伯來書 11 章是很好的開始。經文不僅解釋了信心的定義，還以舊約中的人物舉例說明。第一節是這樣說的：「信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。」信心作為我們所盼望之事的擔保。那我們所盼望的是甚麼呢？答案就在神的應許中。神學家 A.W. Pink 把信心比作一

架望遠鏡。他說：「信心好比是望遠鏡，讓我們現在就可以專注於神對於未來的應許。」信心不僅是我們得救贖的重要因素，更是能讓基督徒每日的生活充滿神的力量。

注意接下來的經文：「未見之事的確據」，告訴我們可以相信肉眼所看不見或我們還未看到的事。作者在 11 章中舉了挪亞的例子。從創世記，我們得知神向挪亞顯現，命他建造方舟，因為祂將要淹滅世界。神還告訴挪亞，將所有的動物，一公一母，以及他的全家都帶入方舟。在神給予此命令時，天氣尚未有下雨的徵兆，有始以來也從未發過大水。然而，挪亞還是造了方舟。挪亞是怎麼辦到的？是甚麼動力驅使著他？是信心。他並沒有感到雨點從天而降，也沒有看見天邊有烏雲，他只有上帝給他的話語。憑著對神的敬畏，挪亞忠心地把方舟蓋好了。然後，洪水才發生。挪亞和全家因有了方舟而得救。

作為信神的人，上帝呼召我們相信祂的每一個應許，即使這些應許可能要等到以後才實現。信心就是如此運用的。要記得經文中也舉了很多實例，神所應許他們的，並未在他們的有生之年實現。但神是信實的，祂的應許也是可信的。我們雖然不一定能在我們的一生中，看見神所有的應許都實現，但我們仍然可以堅信神。誠然，第 6 節說得好：「人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人必須信有神，且信祂賞賜那尋求祂的人。」總而言之，上帝所給我們的信心，是有果效的，是可激勵我們的，並使我們能夠持續堅信於祂。

憂傷的靈

使骨枯乾

巫慶朗



箴言 17:22 說：「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾。」這句話說明了一個人的心理狀態，會大幅影響到他的生理健康。換句話說，你的意念和態度，或積極，或消極；是常常喜樂，或是處處憂傷，都影響了你是得著平安、健康，還是使身體了無生氣。

《恩言》本期的主題是「心靈百憂解」，這個主題可以從兩方面來看：第一，從表面上看，因為顧念人生在世，許多人活在憂慮、悲觀、自責或無助的情況中，需要在心理或情緒中獲得解脫，叫日常生活不再受憂鬱的折磨。第二，從字義上看，「百憂解」其實是一種知名的抗憂鬱的藥，英文叫 Prozac。希望能透過這次的分享，探討醫治人心靈困苦的屬靈知識，叫我們藉著神的話語，得著對付問題的力量和幫助。

我們在日常生活中難免遇到種種挫折和衝突，俗話說，人生不如意事，十之八九。詩篇 90:10 說：「我們一生的年日... 其中所矜誇的，

不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。」詩篇 90 篇為神人摩西的祈禱，指出人生苦短，充滿愁煩；除非我們能知道如何過有意義、有目的的生活。所以 12 節接著說：「求祢指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」

主耶穌被捉拿及上十字架之前對門徒說：「在世上，你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界。」（約翰福音 16:33）神沒有應許基督徒不會有任何苦難；相反的，可能面臨更多的苦難，因為多了屬靈的爭戰、魔鬼的攻擊，和世人的迫害。但神提醒我們，祂已經勝了世界，神就是我們最大的依靠和安慰。

我們環顧今日美國，有哪一天沒有兇殺、災禍和種族仇恨的事發生呢？所謂新聞，往往充斥著這些負面消息。美國不是天堂，眾人皆知。一般人生活在這背道叛逆的世代裡，很難有安全感。我們也看到，越來越多人開始重視個人心理疾病，因為這是社會治安一個嚴重的

破口。在美國這個可以合法擁有槍支的社會，無辜者被濫殺太普遍了，以致這種現象被稱為「新的常態」。

以下就來談談心理疾病中大家熟知的病：憂鬱症，或稱抑鬱症（Major Depressive Disorder）。

什麼是憂鬱症？這裡我們談的不是一般人的心情不好，或情緒低落，或是焦慮等等。憂鬱症是一種持續性的情緒症狀，一種精神障礙。患者常有過度的焦慮、灰心、惱怒、失眠、懷疑，及自我中心。這些人很難控制自己，也難集中精神，因此經常自卑、消沉，甚至導致有輕生的念頭。

它既然是一種疾病，就需要看醫生，特別是精神科醫生，用藥物治療，或心理治療、諮商、輔導等方法。據相關資料顯示，美國有四千九百萬成人患憂鬱症，約占人口的八分之一。美國每年自殺人數約四萬五千人，其中約三分之二是憂鬱症患者，男性自殺者是女性自殺者的三點五倍。

憂鬱症患者除了需要專業人員的診斷治療外，也需要患者自己在生活方式上做改變，例如從運動、飲食、睡眠、戶外活動、旅遊、社會關係、嗜好等方面去調整。這些我相信大家都有不少見識，可以彼此分享，這裡就不多談了。



現在我們要從聖經的角度來看神給我們的啟示。我們常說這本聖經是我們人生的指南，是生命最高的準則，它確實也是。我們將從四方面來思考：

1. 認識自我

首先從心理的角度看，解鈴還須繫鈴人，我們要從認識自我的軟弱開始。一件顯明的事實是，我們都不是完全人。使徒保羅在羅馬書三章十節論猶太人和外邦人說到：「沒有義人，連一個也沒有。」12節又說：「都是偏離正路，一同變為無用。沒有行善的，一個也沒有。」即使一個人有心為善，也沒有用，因為仍會徒然落入內心劇烈的爭戰中。解決之道，就是羅馬書 7:25：「感謝神，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。」這是告訴我們，一個人要從軟弱到剛強，從掙扎到得勝，唯一的路就是依靠主耶穌。

2. 提升對自我的觀念

一個接受耶穌為救主的人，是經歷了人生極大的轉變，他對自我的觀念從此有了以前和現在的對比，舊人和新人的對比。以弗所書 4:21-24 告訴我們：「舊人受私慾的迷惑，而新人具有真理的仁義和聖潔。」所以，我們必須在觀念上清楚，我們是蒙福的一群人，我們的身體、地位在主裡是和從前截然不同了。這個對自我觀念的提升，是幫助我們心理健康的重要因素。羅馬書 12:2：「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」這是叫我們不要繼續認同這個世界，倒要藉著更新我們的心思意念而轉變成新造的人。

3. 你不是你自己的人

哥林多前書 6:19-20 說：「你們不是自己的人，因為你們是重價買來的，所以要在你們的

身子上榮耀神。」我們信神的人，基本上是將我們的自由意志歸還給神了。我們沒有權柄主張自己的路，也沒有權柄自暴自棄、自我糟蹋。

4. 信心的果效

始祖犯罪之後，第一次開口說話，是說：「我在園中聽見祢的聲音，我就害怕。」（創世紀 3:10）害怕是人對突發的事、不明的事，或不能應付的事，一種自然的反應。這也是憂鬱症患者長期的心態。在聖經中提到害怕，有人統計有 365 次之多。所以，神常對屬祂的人說，不要害怕，因為我與你同在。其實人的害怕，往往不是因面臨實在的危險，而是對可能發生的事的一種焦慮，對想像的危險產生的反應。

對神的信心是克服恐懼和害怕的最佳方法。羅馬書 8:31 說：「神若幫助我們，誰能敵擋我們呢？」在這裡，「若」這個字，當解釋為「既然」。我們的信心是有果效的，因為羅馬書 8:37 的結論說道：「靠著愛我們主，在这一切事上，已經得勝有餘了。」

總結來說，基督徒的本意是放下自己，將身體獻上，當作活祭，讓神的旨意成就。人生有平安的時候，也有悲傷的時候，世事難料。但我們知道，神是掌權的主，我們也知道，是誰牽著我們的手走信心的道路。主耶穌說：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。」（馬太福音 11:28）要記得沒有任何困難是大過神的恩典和能力的；也沒有任何困難是小到神不肯去理會的。「所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。」（希伯來書 4:16）



From the Editor

這期的主題是關於喜樂和憂傷的心靈。題目最後定案「心靈百憂解」。「百憂解」是台灣常見的抗鬱劑藥名，放在題目中，不言而喻。很多人會同意，現代人的心靈重擔越來越難以抒發或緩解，物質生活的提高也並未同步豐富世人的心靈。不過值得安慰的是，基督徒不需畏懼憂傷之苦，即便人生高山低谷，世事陰晴圓缺，喜樂的心是掌管萬有的神給我們的命令和應許（參腓立比書 4:4）。事實上，《恩言》內每一篇見證分享不但是基督徒喜樂與憂愁交織的心靈歷程，也是基督徒在軟弱和剛強交替中與神面對面的真實信仰告白！

下一期的主題我們希望探討生命中並不少見的「言語的傷害」，尤其是非故意的，不經意的話語所造成的破碎的人際關係。我們期待讀者的分享，文章可直接投稿於《恩言》網頁「我要投稿」欄目。

~盧應葵



淺談言語的傷害

林黃玉花師母 / 訪問整理：盧應葵

盧應葵(以下簡稱**盧**)：我認為人與人之間的言語溝通，其實最容易造成心情波動。一句不得當的話常可以輕易地破壞對方心情，甚至打擊對方自尊。若長期處於言語傷害的情境，難免有情緒不健康的風險，更糟的是這種狀況還常常是無法預期、無法預防。這期恩言，我們談憂傷的心。憂傷若是來自親近的人經常用破壞性的語言造成的，其實我們很容易忽略或否認內心真實的感受。我想針對這個面向，請林師母和我們談談如何辨識和處理。我認為必須懂得辨識，才能讓受到言語傷害的人改變思維，採取行動改善現狀。

林師母(以下簡稱**林**)：言語的傷害會讓人產生不舒適或受傷的感受。遭受言語暴力的人，必須有意願去承認或面對內心的痛苦。如果否認或故意忽略，例如：認為只是小事，不須小題大作；或是相信對方有理，問題出在自己；甚至覺得自己的感受是錯誤的，都會讓問題繼續存在。而長期沒處理的怒氣和憂傷，是憂鬱症的主因。

一般常見的言語暴力可分為兩類：第一類是明顯可見的，有指責、怪罪、辱罵、貶損、威嚇、拒絕溝通；第二類屬於隱性的，有嘲弄、諷刺，

或是用眼神、行為、語氣暗示內心敵意或怒氣，甚至有些是用看起來善意的態度包裝貶低性的語言。

盧：這樣看起來，言語暴力簡直無處不在，我相信也有很多時候是溝通不良造成的語氣不好。我有時會被家人說我在「罵人」，可是我只是語氣比較急躁，被說成言語暴力很冤枉啊！

林：言語上的傷害通常指的是內容有攻擊性(也可能是消極性的攻擊 *Passive aggressive*)，或貶損他人。如果因為焦慮、壓力或生活中某些巨大的挑戰(疾病或失業)爆發出語言上的情緒性發洩，這是另外的問題，不在我們的討論範圍。

也許我們先從一個例子來談會比較具體：

「一個朋友聚會中，幾位太太正熱烈討論最近百貨公司的名牌服裝清倉拍賣。有一位先生冷不防地看著他的妻子說：『妳這種身材穿什麼都一樣，就別浪費設計師的衣服和我們的錢了！』說完這位先生還自得其樂地笑了兩聲。這個冷幽默讓做妻子的一時愣住沒接腔，只好別過臉和別人繼續聊，其他人也乾笑兩聲應付過去。但這種情形已經不只一次，做先生的仿

佛認為調侃自己妻子身材是一種可以在公開場合隨時開的玩笑，也因為做妻子沒有反駁或表現不滿，因此這位先生也就重複這種類似譏諷妻子的玩笑，作為他社交幽默的材料。」

一般人在針對外表或才能的部分常常不會區分幽默和譏諷，比方說嘲笑配偶生活上的低能或白癡。從上面所舉的例子來說，做妻子的若沒有辨識出或拒絕承認這是言語傷害，也不制止丈夫，他的丈夫可能就會繼續下去，甚至更尖刻而不自知。即便做妻子的意識到(心裡不舒服)，她也會想：何必弄得場面不好？他就是「不會說話」，也就懶得計較。我們很容易用尊嚴的代價換取看似和平和寬容的關係，在夫妻關係中很常見。當然要區分這是有意還是無心，但兩者都需要糾正，有意的語言傷害更是需要雙方好好面對其中隱藏的敵意。

盧：照這樣看，是不是太敏感了一點？感覺隨口說說就會動輒得咎。

林：是的，聽起來讓人感覺說話的壓力很大，好像隨時「禍從口出」。雅各書 3:6 已經警告我們：「舌頭就是火，能汙穢全身，並且是從地獄裡點著的。」基督徒的言語應該有更高的標準，聖經教導我們：「汙穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。」(以弗所書 4:29) 我們常認為的「隨口說說」，往往是造成別人難以復原的傷害。

盧：是的，無心的言語就會有傷害的可能。我們要如聖經所言，慎重地勒住口舌。假設上面的例子是說者有意，要如何回應？

林：我認為有效的回應是，很溫柔、坦誠、直接地告訴對方：「你這樣說真的很傷我的心。」讓對方知道妳當下的感受。

盧：可是，萬一對方面又來一句：「妳真的太脆弱了，只是開玩笑罷了，真沒幽默感！」也就是不但不反省，還繼續指責，怎麼辦？

林：如果是這樣，那位妻子仍然要冷靜地再一次的告訴對方：他的言語傷害了她。如果妻子一再地重申丈夫的嘲諷讓她受傷，卻得不到對方善意的回應，那更積極的做法就是離開現場。之所以要這樣做，主要的用意是讓她丈夫知道，妻子不接受他的語言傷害(即便他自認是幽默)，並且透過具體行動(離開)來制止他以後重複這樣的行為。

盧：我想作為承受言語傷害的一方，若隱忍太久，是需要勇氣跨出第一步才能讓對方正視問題，畢竟單純的要求同理心並非常常有效。不過，基督徒常說：「愛能遮掩一切過錯。」(參箴言 10:12) 也常說：「愛是恆久忍耐，又有恩





慈。」(參哥林多前書 13:4) 我想知道，這樣的鼓勵能用在語言傷害的情境中嗎？

林：事實上，上帝的愛是基督徒信心的根基。愛本身不是問題，而是要如何有智慧地在愛裡彼此建造。聖經也有告訴我們「愛是不輕易發怒」啊！我們要在愛心裏說誠實話。信徒在基督裡是新造的人，是被分別為聖的。願神幫助我們丟棄我們肉體的軟弱和敗壞的習慣，尤其是當我們開口說話時，使我們不致羞辱或傷害我們的配偶。反而要用言語鼓勵他們，使他們能活出更大的潛能，來見證神的榮耀。讓我們不斷地靠著神的大能，用愛心修飾我們口裡的話，叫聽見的人被激勵、得益處。

盧：非常謝謝師母給我們的分析和建議！希望將來有機會可以更深入地探討其他相關議題。簡單的總結，夫妻間的言語傷害是不容易辨識。但我們都是神的兒女，神眼中看為寶貴的。我們必須注意不可輕率地口出傷人的言語，也有權利要求他人注意對我們所說的話。求神給我們智慧、溫柔和勇氣處理我們的行為和心思意念的軟弱，相信神的恩典和公義都能造就我們成為更合神心意的兒女。最後我就用這句經文做為今天採訪的結束：「說話浮躁的，如刀刺人，智慧人的舌頭卻為醫人的良藥。」(箴言 12:18)



恩典的記號：

「在耶和華眼中，看聖民之死極為寶貴。」(詩篇 116:15)

在我大弟 46 歲突然離世的第三天，來自遠方的親人寄來以上經文以表安慰。記得當時全家正處在死亡傷痛之際！見到此節經文後，便打開聖經閱讀詩篇 116 篇。

看完詩篇 116 篇後，原本不聽使喚的眼淚竟神奇的被神擦乾了。詩篇 116:8 說：「主啊，祢救我的命免了死亡，救我的眼免了流淚，救我的腳免了跌倒。」信實的恩主藉著祂的話語，不但給予安慰，更是給予實際的保守與帶領。

過去在我無奈和傷痛之時，不離不棄的父神借助於祂的詩歌「天父必看顧你」來作鼓勵和啟發：「任遭何事不要

耶和華用話語擦乾我的眼淚

張黃麗慧

驚怕，天父必看顧你；必將你藏祂恩翅下，天父必看顧你。時時看顧，處處看顧；祂必要看顧你，天父必看顧你。」

不論當下面對的是死亡的傷痛、病痛的攪擾、感情的紛爭、事業的低潮、人際關係的困擾等等，神都幫助我以正確的方式來面對它，讓我靠著我們的主耶穌基督來戰勝一切。雅各書 4:8a 說：「你們親近神，神就必親近你們。」

人生在世有喜也有悲，生命長短不在個人掌控中，身體健康往往也由不得自己。什麼是我們真正能得著的？什麼是我們能掌握的？什麼是我們永遠能擁有的？馬太福音 16:26 說：「人若賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？人還能拿甚麼換生命呢？」感謝恩主不單賜給我們屬於今生的新生命，更是賜給我們擁有永恆價值的永生生命。復活的主將這屬天的恩福白白地賜給了我們。感謝恩主！

今日或許所面對的是家人的離世、父母的老化或親人的病痛。神的恩典和同在不但能帶給人力量和安慰，永恆的祝福更加添了美好的盼望。雅各書 5:13-15 說：「你們中間有受苦的呢，他就該禱告；有喜樂的呢，他就該歌頌。你們中間有病了的呢，他就該請教會的長老來；他們可以奉主的名用油抹他，為他禱告。出於信心的祈禱要救那病人，主必叫他起來；他若犯了罪，也必蒙赦免。」感謝聖主！





感恩的心

我有一個屬靈的姐妹經常會引領我、點醒我。這位姐妹彷彿是神的差遣。三年前在我迷惘之際，當時尚未信主，已經快要離開故地的時候，這位姐妹不知從哪裡突然冒出來，然後我們就成了好朋友。短短兩個月之後我們分開了，儘管不在一個城市，也是經常通電話聊天，我很多很多的知心話和內心的苦悶糾結只能講給她聽。後來來到了沙加緬度，也是她鼓勵我應該去教會。因她的指點，我才步入華人恩典聖經教會。兩年前，我在教會決志受洗、生命更新。

孩子平時上學不在身邊，說不痛苦那是假的。每一次盡力去到他們身邊彌補的時候，看到孩子的冷淡排斥，以及情緒抑鬱，內心十分

心疼。遙遠的我無力改變，有時候選擇躲避，眼不見為淨。然而與前夫在溝通上也不盡如人意，只能有時以其它事佔據時間的方法盡量不去多想。可是我終究非常心疼孩子，無奈孩子怎麼勸也不願意來加州，這些實實在在是我的痛。儘管我一直在尋訪孩子情緒抑鬱的解決方案，但畢竟不在孩子身邊，想去執行很是無力，而前夫因為價值觀和我不同，也很難要求。

後來這位姐妹告訴我：「光陰一去不再返。妳一定要多重視孩子在青少年時期的心理狀態，有問題一定要解決，不然今後會後悔。」她一語驚醒我這個活在世界的夢中人。我苦悶道：「可是我想的方法和想做的事不容易得到配合，我不在孩子身邊，想法和方案無法執行啊！」

這位姐妹說：「妳凡事都要向神求，妳沒有辦法的事，神有方法為妳開路！不必膽怯，也不要灰心、失望，更不要疑惑，只當先來到神面前，憑著信心信靠祂的應許，儆醒地照著主的教訓去教導兒女，神的話句句都要兌現。如果妳現在心裡想：『恐怕為時已晚，我的孩子已經受傷，已經恨我，已經無法理解我，無法恢復感情。』沒有關係，神等候我們悔改歸向祂，永遠沒有『太遲』兩個字。切切禱告，神一定會允諾！只要『妳肯』，在祂沒有難成的事，在祂凡事都能。妳要拿出勇氣和孩子彼此認罪悔改，重新開始。晚開始總比不開始好，早開始比晚開始更好。讓主耶穌來幫助妳和妳的孩子們。『你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明。』(箴言三：5)」

從那以後，我每天上班途中半小時車程裡就一直禱告：「親愛的阿爸天父，感謝讚美祢，我謙卑地來到祢的面前，『祢賜給我們是何等的慈愛，使我們得稱為上帝的兒女。』(約壹三：1) 賜給我們最大的權柄可以禱告，與祢交談。又應許我們『應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝，將你們所要的告訴上帝。上帝所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。』(腓立比書四：6-7)『所以我們只管坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要得憐恤、蒙恩惠作隨時的幫助。』(希伯來書四：16) 求祢幫助我引領我，降聖靈於我，賜給我智慧去做個智慧的母親，求祢引領我的道路，去完成祢所託付我的工作，實現對孩子受傷心靈的修復，讓他們理解媽媽的愛無時不在，讓他們靠近祢，進入祢的國度，活得有喜樂，不再抑鬱或時時動怒，使祢的名在我們家得著榮耀。奉主耶穌基督的聖名祈求，阿們。」

如此切切禱告了幾週，突然有一天，我例行每日跟孩子通電話時，前夫說有話跟我說。

然後他問我能不能飛回去幫忙照顧孩子兩週，因為他需要去印度出差。我淡淡地說好、沒問題。放下電話我就激動得淚流，感謝讚美主精彩的安排和絕妙的應允！我深深知道只有主可以如此安排。

唯有我們這樣認定並且知道祂必幫助我們，我們才會深信祂的應許。有一種感動叫做與主親近，我意識到做父母的要學習密切與神同行，除此之外，別無上策。求神幫助我們創造時機，請神指引賜予智慧作兒女的好榜樣，神必給你充充足足的有智慧、果斷與恩典來完成你的責任，使祂的名大大的在你全家得著榮耀。因祂應許：「敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明。」(箴言九：10)

之後我依然天天禱告，求主開路保守。到了孩子身邊，終於如願帶孩子去看了心理諮商，讓孩子理解媽媽這麼些年的難處和這個離婚的困難決定，理解現在的狀況不是他們的錯，理解媽媽無論何時何地都非常非常愛他們。如果他們希望跟媽媽一起住，媽媽隨時都會開心至極！從來不願意讓媽媽抱抱的他們，這一次終於和媽媽說了很多，也喜歡肢體接觸了。



兩週的時間很短，但是我卻切切實實感受到了主的恩典！主用祂絕妙的方式與智慧引領

我和孩子們的關係得到修復，而且還讓孩子理解了爸爸媽媽為何無法繼續生活在一起。孩子打開心門，我理解孩子更深之後，也有了更多切實的計畫去幫助孩子，孩子也跟我親近了很多。從前打電話幾乎只有三句話就不說了，現在可以聊聊，感覺有種寶貝失而復得的歡喜。

「耶和華的眼目，看顧敬畏祂的人和仰望祂慈愛的人。」(詩篇三十三：18)

當我每一天真心地讚美主，懇切地禱告跟主求的時候，我也「親眼看到」神的絕妙應允，祂偉大無邊的慈愛眷顧我和孩子，讓我感到有平安、有喜樂、有盼望。因為我知道，只要是我們因愛而求，主都會為我們開路；只要懂得謙卑、懂得神的憐憫，神一定會賜給我們智慧、平安和喜樂。

「耶和華說，我知道我向你們所懷的意念，是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。你們要呼求我，禱告我，我就應允你們。」(耶利米書二十九：11-12) 儘管這只是第一步，我已經知道都在神那裡，而我唯一需要做的就是不斷地祈禱得到神的指引並且去遵循，一切都會在神的國度裡得到恢復，讓愛得到完全。

經歷神的應允真的非常奇妙！而我也知道不必憂慮，只要定睛在神，凡事呼求、凡事禱告、凡事跟隨主的引領，一切都有神會看護；也切切為孩子禱告，深信他們會進入祂的國度，成為內心充滿愛與憐憫，充滿喜樂平安的人！



喜樂良藥

張美惠



歲月如梭，一轉眼已過了 22 年的單親生活。四個小孩都在天父的看顧下長大及工作，我也從中年邁入了老年。回想當年先夫的驟逝所帶給我的衝擊是何等的強烈。但一路走來，看似不容易的日子，卻充滿了神同在的平安和喜樂，也深刻地體會到「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾」(箴言 7:22)。

先夫離開時，我仍在州政府全職上班，四個小孩還都很小，分別是從兩歲到十歲。我曾經不孕多年，卻檢查不出問題所在，只有祈求神施憐憫、恩典。我們都非常渴望有小孩，每次看到其他父母牽著活蹦亂跳的小孩，真是羨慕得望眼欲穿。神特別憐憫、恩待我，垂聽了我求子的心願，按祂的時間賜給我長女。本來有一個小孩已經很滿足了，沒想到神所賜的竟超過，這是何等大的恩典！先夫很喜歡小孩，

每一個孩子的臨到，都帶給他很大的喜樂、滿足。當先夫回天家後，我才明白神其實很愛我。祂早知先夫會先離去，所以特別施恩賜下四個可愛的小天使陪伴我，安慰我獨行天路的心。

在那之前，我雖已信主、受洗多年，但卻是處於不冷不熱的靈命光景。常因忙碌的藉口，沒有持恆地過教會生活，也沒有在屬靈上有所追求、長進。但感謝神，我的信仰卻未因此而偏離，而神也始終不離不棄。在剛得知噩耗時，我並沒有埋怨神為何允許這麼沈重的擔子落在我的身上。我只是單純、無助地呼求神的幫助，求祂加添夠用的信心和力量給我，幫助我將這幾個孩子撫養長大。

奇妙的事發生了！當我全心信靠、仰望神時，我真實地經歷到神所賜加倍的平安、力量和信心，幫助我在短短的兩個月後，就能從憂傷的深谷中全然走出來，從軟弱轉變為靠主剛強。好幾個深夜，我跪下來禱告，求神賜下喜樂充滿我的心，往往那份神同在的喜樂是多麼的溫馨，主耶穌的愛是多麼的甘甜。那一刻，我特別享受躺臥在天父懷抱裏屬天的平安和喜樂。



在我和先生交往時，因分隔台美兩地，我們互相錄了兩卷唱歌、互吐思念的錄音帶給對



方。我好幾次看到那錄音帶時，雖有思念的深情，但卻提醒自己不要去聽，以免又憂傷起來。半年後，有一次又翻到那兩卷錄音帶，因特別的思念，有股衝動就去聽了。結果如我所料，一開始坐在床上聽時就流淚不止。剛好兩歲和六歲的女兒進來找我，看我那麼傷心，也抱著我一起哭。我才驚覺到，雖然我還不夠堅強，但為了這些孩子，我不能再沈浸在回憶裏傷心，因為憂傷的靈會使骨枯乾。我告訴自己：孩子們需要在天父的愛和母愛中成長，才能醫治他們失去父愛的創傷，重新有一顆喜樂的心。有好長的一段時間，我沒有再去聽那錄音帶。而幾年後再去聽時，已能保持平靜的心去面對。

神的意念高過我們的意念，祂對我早就有祂所要成就的計劃和旨意。回首以往，真是看到苦難的背後有神的美意在其中。成為單親後，我開始重拾讀經、禱告、團契的生活。一年後神感動我出來事奉，並多次去短宣，更進一步加深我對宣教方面的負擔。雖然這一路走來更加忙碌，但主耶穌乃是我的良伴，是我喜樂的泉源，而我也更深刻地體會到「喜樂的心乃是良藥」。感謝神使用我，使我嘗到越事奉越甘甜的滋味。雖然短暫的人生已進入晚年，我也仍是單親，但我依舊會靠主喜樂地行完餘生、迎向永恆。

除祂以外，別無拯救



胡覺偉



我是胡覺偉。自己做著些小生意，記憶中有一次很特別的生意來往，對方是一位韓國人，他說他是一位基督徒，在每次交易中他要求我先誦讀主禱文，並邀請我去教會，我也在他的誠意下去了平安福音堂。最初不以為然，但時間久了，神的話語進入我的心扉，我感覺到聖經的每一字每一句都在提醒我，有一位創造宇宙的真神。尤其是提到「國度」、「權柄」、「榮耀」全是神的，令我感動，祂是一位極尊貴的神，自己真的微不足道。想起以往的自大，我就十分愧疚。經這幾年受到神話語的陶造，2016年願意接受主耶穌基督成為我個人救主，將自己的驕傲、自滿放下。

雖然我還未有渴求主的心，但因著基督的慈愛、憐憫、公義及寬恕，祂並沒有因我軟弱而離棄我，仍不斷引導我。以下的經文改變我的一生，就是在約翰福音 14 章 6 節：「我就是道路、真理、生命，若不藉着我，沒有人能到父那裏去。」以及使徒行傳 4 章 12 節：「除祂以外，別無拯救，因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。」使我心看見神

對我的呼喚、提醒及不離不棄。就在這時聖靈感動我，催逼我回轉歸向神，歸向主耶穌，承認自己是個罪人，又向祂認罪悔改，接受主耶穌為我的個人救主，願意將生命交託在主手上，讓祂掌管我的生命！我願意聽從主耶穌的吩咐，看聖經、禱告及返回教會聚會！

自我決志接受主耶穌後，我看見自己的改變，不再自以為是，凡事都在主裡思考，我變得更愛主，愛我的家人及教會的弟兄姊妹們。

我願意在往後的日子更渴求與神親近，求主繼續幫助我去追求聖經中的真理，多作靈修及默想神的話語，使這行為成為我生活的一部份。

最後感謝主賜我這個機會，可以在眾人面前表白。這十多年來，得著神看顧我和我家人的恩典，不單使我家人得著救恩，神又藉著教會的牧者及弟兄姊妹向我們多方面的鼓勵及關愛，在此本人衷心地多謝大家。從今而後，我能得享最大的福樂，就是追隨主耶穌。



豐盛的生命



蕭詠芝

我大約在四歲時開始踏入大埔浸信會，每星期都參加教會兒童詩班和手鐘、手鈴的練習。我從小就相信並接受這位神。雖然當時我一直都沒有機會參加星期日的崇拜和主日學，但也許因很小的時候唱的歌，已經讓我認識了這位天父，我相信這一粒種子已經種在我的心裡。

我一直認為過去廿五年的生命都很順利，沒有遇上任何大起大落、生離死別。事實上，身邊總有天使。大概六、七歲的時候，我得了腦神經閉塞。我相信如果當時沒有及時正確診斷和接受治療，我可能會變成植物人，今日可能不會站在這個講台跟大家分享，當然也不會彈琴，而且對家人亦會有很大影響。很多時候我們會說「好彩」、「有緣」，但世事哪有這麼多巧合呢?! 救人是醫生的工作，生命卻是神掌管的。如果當時沒有痊癒，那現在的我會變成怎樣呢? 我一直希望長大後，可以在醫院工作。因為我小時的那個病「腦神經閉塞」沒有奪去我的生命，所以在醫院工作是我的心願。雖然我做不成醫生，但我現在成為一位音樂治療師，用神的恩賜去幫助其他人。我現在在工作上有時都會因為自己的文化、語言、能力而覺得自卑和有壓力，但我相信人生每一個階段都會經歷一些事，我知道將來我還會遇上不同的挑戰。聖經教導：不要為明天憂慮，因為一天的難處一天當就夠了。我從小就比較不擅與人溝通和相處，容易緊張害怕，個性安靜，有時候更好像透明一樣。過去九年離開家，一個人在美國生活，住過幾個地方。有人會認為那是一個好玩的冒險之旅，但像我這樣一個會特

別焦慮又緊張的人，一個人都不認識，我不知道平安從何而來? 也不知道前面的路會是怎樣? 但我深信神像一個導航，帶領我克服我的舊我。

近年見到香港的朋友，他們都說我性格開朗很多，不像從前那麼安靜。在主耶穌裡面，我深信我會繼續有改變，不是要去討人喜歡，而是真正表現出內心的喜悅。我從前對聖經不感興趣亦看不明白，但過去一年，神漸漸開我的眼和耳，令我對神的話語不再感到陌生。其實在我成長當中，受過不同教會的弟兄姐妹、牧師、師母的恩惠，他們對我就好像一家人，幫助我、關心我多到數不盡。當中這份情同無私的愛，我深深記住和感受到。毫無疑問的，我們愛因為神先愛我們。以前的我好懶散，成日逃避，現在很多時候我會在音樂當中敬拜，將經歷寫出來。我會繼續學習禱告、親近神。我好感謝華人恩典聖經教會讓我可以父母來探訪我的時候，為我安排浸禮，讓我可以父母同眾人面前鼓起勇氣，去表達我信主耶穌的決心。我希望成為一個成熟的基督徒，跟從神的旨意繼續成長，生命變得更加堅強和開心，相信天父和耶穌基督使我的生命變得更豐盛、喜樂、有盼望，更加愛身邊的人。

「應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。」(腓立比書 4:6)

以上這段經文，讓我學會將自己完全地交託在主耶穌手裡和完全地擺上。

耶和華幫助了我

馮頌詩

各位弟兄姊妹平安，我叫馮頌詩，英文名是 Priscilla，今年 16 歲。當我和姐姐還是嬰兒時，父母已經帶我們去教會，直到現在，可以說我們是在一個基督教家庭長大。

其實我覺得在一個基督教家庭長大，會比較難知道自己是否相信神，因為從小已經習慣跟隨父母。而當我小學四年級時，遇到了很多不愉快的事情，令我開始懷疑相信上帝是否正確。

小時候，我的數學真的非常糟糕。我每年都只得到 F，這讓我做數學時總是失去信心。但能夠搬來這裡真是太感恩了，所以我向自己承諾，無論是在數學方面，或是其他方面，都要做到最好。去年我高二 (Sophomore) 的時候，第二學期和第四學期都有數學課 (編者註：一學年有四學期)。第二學期的數學成績還可以，但沒有真正達到我的目標，所以我在第四學期更加努力，比如每週一至週四課後留校，學習到下午 6 點。

我每天都向上帝祈禱，不只是為了成績，而且也希望上帝可以每天與我同在。與以前相比，我確實有很大進步。當時我的成績是 B+，為了提高它，我知道試卷不可以錯多過 6 題。在我的數學考試前一天晚上，即使我在睡覺前讀了聖經並祈禱，仍然無法入睡，因為我無法完全信任上帝，所以非常緊張。第二天考試，

我最後一個交卷，因為我要仔細確認沒做錯考題。然而我的老師告訴我，我錯了 7 題。那一刻我一直向上帝祈禱，但願這是一場夢。我真真實實地在內心深處大聲呼求，願上帝幫助我。就在我即將「昏倒」時，我的老師問我是否有任何還沒有交的功課。我說沒有，我甚至把所有額外的加分題功課也交了。然後她立刻問，我是否完成了我的考試練習題目。我也立即交上，讓她檢查一下。然後她告訴我，她通常不會這麼做，但她感覺很可惜，因為我離 A- 只有 0.28%，所以她在我的成績簿上直接加了分。這個數學成績是我從小學四年級起就希望達到的目標。

我不是要炫耀我有多聰明。我只想說，在我經歷的整個過程裡，上帝一直與我同在。每當我向祂祈禱時，祂都會聆聽；當我求救時，祂是唯一一個可以幫助我的人。從此我開始毫無懷疑地完全信任祂。上帝是最好的，祂不僅讓祂心愛的兒子耶穌來到這個世界，並且被釘十字架來拯救我們的罪。如果祂不這樣做，我們絕對要承受很多懲罰，並且我們與神根本不可能有任何關係。我最愛的經文是《詩篇》118 篇的第 13 至 14 節：「你推我，要叫我跌倒，但耶和華幫助了我。耶和華是我的力量，是我的詩歌；祂也成了我的拯救。」每當我感到軟弱時，這段經文便提醒了我。我真的很愛上帝，我也接受並永遠相信祂是我的救主。



大家好！我是黃秋芳，今日我在這裡很高興能和大家分享神在我身上的恩典！

我初次接觸教會後，在 2016 年的感恩節，有一位主內的姊妹請我到她家中吃飯，飯後把主耶穌的福音介紹給我。現在回想起來，當時聽了她所傳給我的耶穌，我心裡有所感動。感謝神，我知道這是聖靈在我內心裡面動工，使我感受到主耶穌的真實。當時，我就在這位姊妹的帶領下做了一個決志禱告，接受耶穌基督為我個人的救主。

但這幾年來，我仍然拜祖先、拜偶像，對主耶穌未能完全的相信，只因我沒有全心地尋求祂。自 2017 年起，我下定決心在星期日參加崇拜和上主日學，專心地去尋求神。再加上當時弟兄姊妹的幫助，我開始認識這位真神，認識主耶穌。之後，我就下定決心去信靠耶穌！

過往曾有不快樂和苦澀的時候，但信靠主耶穌後，祂使我的生命有盼望、有喜樂，因為我知道祂與我同在。

我曾真真實實地經歷神的恩典，在這裡和大家分享。去年的某一天，我的老闆娘叫我載她上班。由於預先沒有說過，通知來得太急，

我連手機也沒有帶就出門了。其實送她上班要開的這條路，我也曾經走過兩次，但我竟然在送完她回來的路上迷路了。我就在她上班處附近的幾條街上開來開去，不認得回家的路。在我已經開了差不多一個鐘頭後，我向父神禱告，請祂幫助我。後來，我終於能夠順利回到家。這件事應證了聖經中的腓立比書 4:6：「應當一無掛慮，凡事藉著禱告、祈求和感謝，將我們所要的告訴神，神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」

現在我每天都爭取時間來讀聖經、親近神、感謝神。我心靈得著主的安慰，又把主的話語記在心上，作自己隨時的幫助。除此以外，我也爭取時間去教會崇拜及上主日學。

我知道我是個罪人，主耶穌是我的救主，祂為我的罪釘死在十字架上，使我從罪裡得到釋放。從今天以後，我不單只要聽從祂的話語，接受浸禮，我也願意將生命交給祂來掌管。如今，我更加明白，我的受浸是代表我與主同埋葬、同復活。我是決心受浸，歸入主耶穌的名下，成為上帝的兒女。今天，我在這裡見證祂在我生命中所行的大能！願榮耀、頌讚歸與主耶穌和父神！阿們！

從自以為相信 到真正經歷神的真實

馮頌恩

各位弟兄姊妹大家好，我是馮頌恩，也可以叫我 Esther。

我在基督教家庭長大。從小就跟父母親每個星期天去教會崇拜，在主日學裡聽過很多聖經故事和背過不少的經文，還參加過教會詩班，我一直以為自己已經是一位基督徒，只是還沒有到十八歲，所以不能行浸禮。

小學六年級的時候，我一位很要好的朋友問我為什麼取這個英文名字 Esther？我很自豪地說因為我是基督徒，這是我爸爸在聖經裡找的名字。她就問我為什麼每個星期天都那麼辛苦去教會，又不能出去玩？我跟她說因為我爸爸媽媽叫我去，所以我就跟著他們。她就笑我為什麼只聽父母的話而沒有主見。從那時候，我就開始懷疑究竟神是不是真的存在？我那麼勤奮地去教會，但我的學業成績也沒有特別好，在游泳隊的表現也沒有進步。當然我沒有跟我父母說出這個想法，特別是我爸爸，因為他常

常提醒我和我的妹妹要常常祈禱和讀聖經。我當時擔心他會責怪我，所以就把這個想法放在心裡面。當我升到中學時，因跟不上課程而成績變得很差，在學校球隊裡又受到很多的攻擊。那時候剛好也是我的青春期的，每一次爸爸跟我說有困難時要祈禱依靠神，我就覺得特別地煩。因為每一次祈禱之後，情況也沒有變好。慢慢地我就常常忘記禱告，跟神的關係也變得越來越遠，覺得勤奮地去教會並沒有使生活變得順利，也開始懷疑神的存在。

就在這時候，我有機會跟我爸爸去一個教會舉辦的四天敬拜讚美訓練營。每天早上七點要到教會祈禱敬拜，一直到晚上十一點多才回家。那時候真的很累，也覺得浪費了我的假期。最後一天，宣教士在聖餐前分享了耶穌為什麼要捨命拯救我們，承受着一切的羞辱和鞭打，彼得還三次不認祂，祂為了什麼去救我們這些罪人呢？那時不知道為什麼我開始不停地流眼淚。這段聖經我小時候常常在教會聽過，

熟悉到能背出來，但這一次我不是只單單在聽聖經故事，而是感覺神在跟我說話。那一刻我感覺到周圍變得很安靜，很煩躁的感覺一掃而空。這樣說可能很奇怪，但我就感覺到神在抱著我，說祂就在我的身邊。那一次是我第一次感受到神是真實的，也是第一次主動開口禱告，我開口跟神決志：「主啊，求祢原諒我，我是個軟弱的罪人，求祢除去我心裡所有的不信和懷疑，打開我剛硬的心，成為我生命的救主。」這次是我真真正正相信主，可能你們會問，為什麼一個從小在基督家庭長大的小孩，會在十五歲的時候才真正接受耶穌基督？其實我一直都覺得我已經相信主了，但在我長大之後才發現：以前我只是將聖經當作故事去聽，爸爸說要祈禱我就跟著做，但現在是我自己去接受耶穌基督。

如果你問我在決志之後的生活有沒有特別大的改變？我可以跟你說：「沒有。」我的成績跟以前一樣爛，在球隊裡面依然有人討厭我，

跟我相處得不好。但是跟以前不同的是，我會在第一時間祈禱倚靠神，因為我清楚知道只有神才可以幫助我。

我有一段很喜歡的經文，是詩篇第二十三篇：「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。祂使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。祂使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為祢與我同在；祢的杖，祢的竿，都安慰我。在我敵人面前，祢為我擺設筵席；祢用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。我一生一世必有恩惠慈愛隨著我；我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。」這是我爸爸跟我分享的經文，可能他已經不記得。這段經文在我軟弱的時候給了我很大的力量，也在我傷心的時候給了我很多的安慰。我很感謝神揀選我成為祂的女兒，也很感恩我可以在這裡見證耶穌基督成為我生命的救主，願神祝福大家，謝謝！

《 恩言 》雜誌文章投稿及刊登注意事項

- 一.本雜誌常年徵稿，竭誠歡迎本教會弟兄姊妹投稿，來稿內容請參考雜誌欄目；編輯群亦會根據需要邀稿。
- 二.本雜誌對投稿文章有增刪潤飾權和決定是否刊登。文章內容只代表作者的立場，文責由作者自負。作者有特殊要求請事先聲明。
- 三.作者可使用真名或筆名。
- 四.本雜誌以作者之原創稿為優先；凡非原創稿或已經刊登在其他刊物上的文稿，請先聲明。
- 五.刊登在本雜誌之文章需要作者附上相片，如不願意刊登相片，請事先聲明。
- 六.因印刷版面有限，若稿件過擠，無法將網路版文章全部放進印刷版，恩言雜誌有權篩選網路版文章做為印刷版刊登之用。
- 七.字數限制:英文 600~1200,中文 900~1800 字。(中英文字體號 12)
- 八.本雜誌包括網路版和印刷版，一般網路讀者皆可經由網路媒介閱讀本雜誌所刊登的所有文章，並不限於沙加緬度恩典聖經教會。如果作者不希望作品刊登在網路版，於投稿時提出。

從墮落的理性 到認識 真理的道路



Luke

各位兄弟姐妹，主內平安！

決定了在 4 月 21 日接受洗禮，心中是有略微的忐忑不安，因為我知道那將意味著與過去告別，意味著在信主的道路上需要做的還很多。同時也是充滿喜樂的，因為這將是我堅定信心衝破魔鬼的阻撓，毫無保留地走到天父面前的必經之路。當我歷經曲折來到美國，今天站在這裡，我覺得此時此刻就是主對我的恩典。

其實對於信仰，我是一直有所渴望的。在生活、學習、工作中，特別是在我人生中一些重大的時刻，我經常不知不覺地在禱告。因為我從我父母親、弟弟、弟媳那裡感受過他們從神身上得到的救恩，事實上我對主的認知也是從他們身上開始的。我甚至在犯下過錯的時候，也會祈求主的原諒。

然而我真正走到主面前，順服主的道路，卻是花了很長的時間。當我回想自己從被上帝的話語吸引，直到建立起信仰的整個過程，就是一個人從墮落的理性到被上帝的真理折服的過程。

因為我們這一代從小已經被「洗腦」，只相信進化論，相信人是從猴子變的，相信自然的一切都是自然而然的，認為那些都是科學，這也確確實實是曾經影響我順服主的一個問題。儘管我家人信主後一直在跟我講，我也一直認真在聽，但我知道我一直沒有真正認識到人的罪。特別是我在生活、工作中所犯下的過錯，我不知道我還能能否得到主的赦免，我的心裡升起無數的問號，但是沒有答案、無從辯駁。

感謝主，讓我即使在迷茫的時候，也沒有放棄繼續去尋求主的道路，感謝主的話語一直在我內心深處給我光明。也感謝主，來美國不久後，讓我遇見了 Lawrence 夫婦和夏毅峰弟兄、林牧師；更加瞭解了上帝創造萬物、創造人，以及聖經中主對我們的愛和寬恕；主賜予我們的智慧與恩典。我感到了自己要謙卑，要俯伏在上帝的大能之下。當我因 Lawrence 弟兄的邀請走進教會，來到十字架前，我體驗到陽光灑在肩頭，宛若自由人；頌唱讚美詩時，享平安喜樂；聽牧師講道，釋放我內心積鬱，並向主傾訴虔誠的禱告。這些讓我折服於基督精神--

愛與真理；也意識到我就是一個罪人，向主懺悔。我發現過去自己的生活態度其實是封閉的、狹隘的，特定的環境與說教幾乎把我們變成了貌似強大其實不堪一擊的人。終於，在 3 月夏弟兄的慕道課程上，我做了決志禱告，敞開心門接受主耶穌做我的個人救主。

如今對基督精神的信服，正在潛移默化地滲入我的生活，我因此變得比過去誠實和堅強。我感謝讚美主，願意來到祂的座前順服並接受引領。聖經說：「你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。」(約翰福音 8:32) 我但願自己的一生都是走在通往神的懷抱的路上。

感謝主，哈利路亞。

神的厚恩

葉長珠

我叫葉長珠，2017 年 8 月 9 日來美國。我鄰居是教會的一位姐妹，是她邀請我來教會。當時我不認識教會，不知道教會是怎樣的，但我每個星期日去教會唱讚美詩的時候都很感動，想起很多往事，不禁流淚。感謝天父對我的憐憫，又感謝聖靈感動我的心，使我的心靈甦醒，開始思想人生，思想救主耶穌：為什麼祂會為我這個罪人被釘死在十字架上呢？

在 2017 年 10 月份的佈道會上，我被聖靈感動，感到耶穌真的很愛我，我真知道自己是一個罪人，我需要耶穌的救恩。我當時向耶穌認罪悔改，最後我立志決心接受耶穌為我個人的救主，我願意將生命交託在祂手上，讓祂掌管我的一生。我願意聽從主耶穌的吩咐，看聖經、禱告及返教會聚會。後來雖因工作原因離開教會一個半月，但後來又回到教會，之後也都不間斷聚會。

自從聽了牧師講道和主日學老師的教導，我心裡感到每日都有神的同在。特別有一段經文令我非常深刻，就是聖經羅馬書 10 章 9 節講到：「你若口裡承認耶穌為主，心裡信神叫祂從死裡復活，就必得救。」我就深信聖經既然這樣說，我就這樣相信。現在我知道在教會裡有很多姐妹關心和幫助我，又看見弟兄姐妹的彼此相愛，好似一家人，還要感謝神給我好的工作，又祝福我的家人。我以前是一個很典型的中國封建傳統婦女，相信中國傳統封建的宗教，現在我不再相信這些迷信。我願意聽耶穌的話，讀聖經、禱告、參加教會崇拜，參加主日學及福音聚會。

今年神賜了一個小孫子給我，我知道這是神對我和我一家的恩典，我亦為未信的家人求耶穌救他們。今天我決定跟隨耶穌，做神的女兒，感謝神的厚恩，阿們！



我的名字叫 Janey Kwong，我來自於一個非基督教的家庭背景。成長過程中，我和家人一直都相信祭拜祖先可以保佑我們，然而這些祭拜並不能讓我和神明有所連結。我也不是很清楚我信仰中的神究竟從何而來，就只是記得小時候如果做了壞事會祈求神明原諒。

直到上了大學，我開始尋求上帝。透過上教堂、參加查經班、研讀聖經，我慢慢開始認識上帝。我去的教會很有愛心，也很關懷人。那時我認為上帝的真實可以透過基督徒讓我感受到，因為聖靈在他們裡面。但後來當我需要更多基督徒的愛時，我感覺他們彰顯不出來。直到年歲漸增，我才了解所有人，包括基督徒在內，都不是完美的，因為我們都有自私的天性。基督徒也是人、不是神。因此我想在基督徒身上證明上帝的存在是不可能實現的。但在當時，不能和上帝建立真實的關係讓我感到很失望。

大學畢業，我來到沙加緬度。因為沒有什麼朋友，感覺很孤單，於是我連絡上一位住在沙加緬度的基督徒舊識。長話短說，這段友誼

在傷害、苦毒和失望中結束。雖然我覺得基督徒朋友讓我失望，但我並沒有因此排斥未來結交基督徒當朋友。只是我還是不想去教會認識朋友，對我而言，去教會是去敬拜上帝。總之，我還是某種程度地放棄了尋求上帝，因為我無法透過基督徒來證明上帝的存在。

至此，我不再尋求上帝。同時，我想碰碰運氣透過網路交友來尋求愛，但卻以心碎收場，讓我心灰意冷。2006年，我成立了一個可以認識新朋友的社群，樂在其中，也因此結交一些新朋友。我想我已經把上帝拋於腦後。然而，稀奇的事發生了，我在我的社群中認識了一些基督徒朋友。上帝向我敞開一扇門，讓我仍可以透過新認識的基督徒朋友，有機會繼續尋求祂。其中一位邀請我去教會參加他們的教會活動和查經課程，這又慢慢地將我引回了上帝的道路。但我卻停在門檻前，不願前進。

後來我理解到我若單單要找愛，那是找錯了地方。我尋求的是人的愛和接納。朋友會帶來傷害和失望。我約會過的對象帶給我的是破碎的心。我看不到上帝要給我的愛。

2015年五月的某一天，我突然意識到自己的自私和曾做過我覺得壞到可以下地獄的事。我甚至明白了我無法拯救自己脫離地獄的烈火。我對那些做過的事感到懊悔，也明白我需要耶穌基督成為我的救主。我不想要繼續自己原來的生活方式。

在我接受耶穌基督成為我的救主後不久，發生了一件奇妙的事。我一邊工作時，一邊聽基督教歌曲，有一首歌「唯獨基督」讓我彷彿重新活過來，它將耶穌為我做的一切顯示給我。我記得當時非常喜樂，想要跟著歌詞唱，但因為工作中無法這麼做。

即便我接受耶穌為救主，並相信祂為我的罪而死，我仍然未讓祂掌管我的生活，因為我仍然做一些不討上帝喜悅的事，可是上帝仍然持續做工。我的內心漸漸地改變了。以前我看

重的事變得對我不再有價值，我也能夠對一些事放手。我以前以為必須經歷更大的神蹟奇事才能預備好接受洗禮；但現在終於明白，只要渴慕上帝和聽從祂的誠命就應該受洗。現在我準備好了！羅馬書六章三節說：「豈不知我們這受洗歸入基督耶穌的人，是受洗歸入他的死嗎？」

我的心渴慕上帝的愛和跟隨祂。我不再從人的身上找愛，而是把愛給出去，如同上帝因為愛我，而讓耶穌為我的罪死在十字架上。

如果你看到我，而我看起來似乎和以前沒什麼兩樣，請記得上帝已經在慢慢的改變我，我相信我已經是新造的人了。正如同哥林多後書五章十七節說：「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」

✦ 新人心語

全新的我

鄭弄珊

感恩神的恩賜，今天能和大家分享我的見證。雖然來美國多年，但是之前為了生活和其它種種原因，錯過了我生命裡最重要的福音。

兩年前搬來加州生活。由於先生的關係，讓我有機會接觸教會，常常參加崇拜，留心聽牧師講的信息。特別是一次有機會聽蔣麗萍姐妹的音樂見證：「很多人在未信主之前有很多壞毛病，例如說謊、賭博和做了很多壞事。人靠自己的方式總是犯錯，唯有信主，靠著耶穌寶血洗淨他們的罪，靠祂的力量戰勝魔鬼。」聽了以後我感同身受，明白為什麼不能自己去戰勝魔鬼和罪惡感。當天我立志歸信主，讓耶穌成為我一生救主，洗淨以前的罪。

信而受洗必得救，這是耶穌說的。我要聽神的話語，進而受洗為證，公開承認我的信仰，在眾人面前宣告我是基督信徒，跟隨耶和華為我唯一順服的神，堅信耶穌為了我受死在十字架上，信祂的人必得救，也在洗禮中見證現在新的我。從今以後我要把主的福音告訴別人，使他們也得享主的祝福和憐憫。



上帝的奇妙帶領

蔣萍

一年多前我搬到沙加緬度(Sacramento)，當時的我，剛從中國來到美國，環境非常陌生，連去哪裡買東西都有困難，心情非常不好。後來我認識了一位朋友，她說要帶我去教會，那時我根本不知道教會是什麼地方，在中國也沒聽過耶穌，但我還是和她去了。

到了教會，我就感到非常不一樣，教會的人和外面的人真的不同，他們很熱心，很願意幫助我，而且是不求回報。其中一位 Jenny 姊妹常常幫我，有時候我心裡過意不去，覺得需要回報她，但她總是說：「不用不用，這是我們應該做的，妳要謝，就感謝主耶穌。」

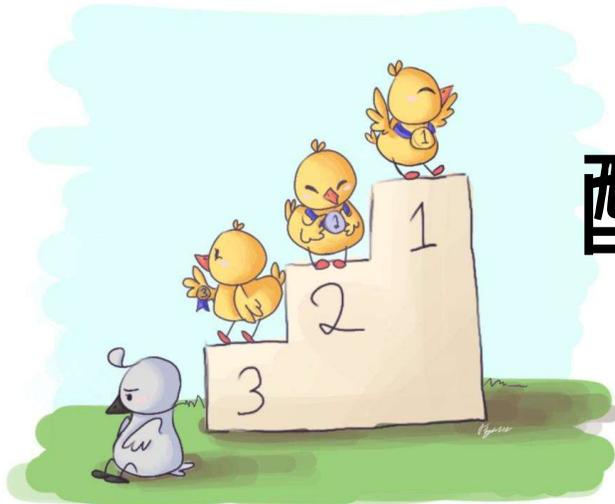
教會的朋友也會教我禱告，但是我總覺得自己不會禱告，他們就會為我禱告。比方說，我來了美國之後，也要申請女兒來。女兒申請了很多年都不順利，現在她年齡漸漸大了，我心裡很著急。前一陣子我回去辦這事，教會姊妹就安慰我，說會為我禱告，希望我一切平平安安，結果真的很奇妙的事發生了。比方說，

今天我去辦這件事時，這個阻攔她的人沒有出現；我辦那件事時，那個阻攔她的人也沒出現。這個過程中，教會的姊妹仍然透過微信繼續關心我，為我禱告，最後我竟在這次把我女兒帶出來了。

在慕道班上課，各位老師慢慢解釋聖經給我聽，上帝的大能和愛不僅在他們的解說之下讓我理解，也在我的經歷之中得到了印證。我看到了上帝透過弟兄姊妹傳達了祂對我們的愛，也親身經歷了祂對我們禱告的回應。

和大家分享一段我喜愛的經節，約翰福音 4 章 24 節：「神是個靈，所以拜祂的必須用心靈和誠實拜祂。」我也要在這裡告訴大家，感謝上帝，讓我得著耶穌基督在十字架上的救贖之恩，我的人生從今以後要讓上帝來掌管，我也要 and 眾弟兄姊妹一起同奔天路，把上帝的愛傳揚出去，讓更多的人認識上帝。

謝謝大家聽我的見證。



醜小鴨的蛻變

詩璿

這是一個生命被神改變的故事。故事的主角，是一隻連自己都感到厭惡的醜小鴨。

自小，醜小鴨的個性就很鬱悶。她不感覺被愛、被接納、被需要，並且沒有自信、極度自卑。

在生命蛻變之前，醜小鴨很不快樂。她眼中的大人世界裡充滿了現實、虛假、面子。在鴨爸、鴨媽的口中，別的小鴨總是比她傑出，令她找不到自己的價值。無論她如何努力，都感覺不到鴨爸、鴨媽的在乎。於是她自問：「為什麼還要繼續走下去？」

然而，屬天的福氣臨到了不起眼的醜小鴨。她生命的樂章被重譜，因為發現天父愛她、在乎她。

信主後，醜小鴨的身份變得比天鵝還尊貴，成為了萬王之王的掌上明珠！醜小鴨，瞬間變成了天國的公主。

當公主看到身邊的基督徒快樂且熱情時，她赫然發現，原來世界上有這群快樂的人！她期待能和他們一樣開心並且充滿愛心。

公主持恆地參加教會和團契，開始清楚地感覺到自己改變了許多。靡靡之音不再吸引她，反倒開口閉口地吟唱詩歌。藉著每天的靈修、禱告、對神的讚美與感謝，公主的心中完全藏不住聖靈同在的喜樂和幸福！

「不是我們愛神，乃是神愛我們…」(約一4:10)自小不感到被接納和被需要的醜小鴨，心中缺乏愛的空處被天父爸爸的愛填滿了。天父爸爸總是提醒她：「我以永遠的愛愛你，因此我以慈愛吸引你。」(耶31:3)「我愛你們，正如父愛我一樣；你們要常在我的愛裡。」(約15:9)公主陶醉在被愛的幸福中。



那個以前沒有自信的醜小鴨，現在確信「在人這是不可能的，在神凡事都能。」(太19:26)並且「我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」

(腓 4:13) 因為有天父爸爸的幫助，公主做起事來覺得很放心。

天父爸爸常常提醒公主：「應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」(腓 4:6-7) 曾經鬱鬱寡歡的醜小鴨，在成為公主後，便和喜樂與平安的源頭接上了！

遇到不平等的待遇時，公主緊緊抓住天父爸爸的話：「不要自己伸冤，寧可讓步，聽憑主怒。因為經上記著：『主說：『伸冤在我，我必報應。』』」所以，「你的仇敵若餓了，就給他吃；若渴了，就給他喝。因為你這樣行，就是把炭火堆在他的頭上。」你不可為惡所勝，反要以善勝惡。」(羅 12:19-21) 公主因信服天父爸爸的話，在被欺負或遇到誣陷時，她不再為自己抱不平，而是藉著禱告將一切交託神。

天父爸爸對她說：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。」(太 11:28) 生命的蛻變與心靈的安息是天父爸爸給公主最珍貴的禮物。

那個已經把醜小鴨變成公主的天父爸爸也願意用笑臉幫助你喔！（參詩 42:5）



記得念研究所時，因為自己讀的是專科，一度希望自己能好好鍛煉身體，於是下定決心，每天早晚繞著公園騎個 10 圈自行車。幾個禮拜過了，卻是看著體重怠滯。一個月後，感覺身體越來越緊繃、腳越來越重。仔細觀察下，才發現是水腫。就醫時，醫生想用排除法找出病因，遲遲不給藥。再看了心臟科醫師，在等待那瑣碎的檢查報告時，醫生開了利尿劑以防需要。幾天後，因為感覺不太能呼吸了，就跟醫生說：「我等不及你的結果，藥先吃了。」漫長的檢驗報告終於出爐後，發現不是心臟問題。接下來家庭醫生繼續介紹腎科醫生，然後又是一連串的检查。終於等到結果：微小病變，是腎病症候群的腎疾。醫生當時按照我的個案，只說這是「特發性」的，開了高劑量類固醇。好在身體對這藥反應很好，四天就把水腫壓下。

這段時間剛好也是我第一次在學業上感覺最有成就的時期。得到在學補助金，國際學生的學費全免，系主任也願意讓我跟著兩位教授。就這樣，我拿著兩份工作，同時傍晚上課。真高興！心想：真感謝神給我這機會做我喜歡的事。



神的恩典是夠我們用的

瑾萱

在工作、課業之餘，因為要適應藥的副作用，又要適應病所帶來的不便，曾經一度尋找心理醫生的幫助，更擔心是否能順利畢業。單獨在異鄉，雖然透過諮商輔導有些幫助，但神仍舊是我身心靈最大的幫助。在這段時間，跟神禱告、讀經，祂給的話是：「你們要休息，要知道我是神。」(詩篇 46:10) 於是我開始放慢腳步。休學的念頭一度閃過，但仍想到要繼續，心裡有平安。那時的心態是配合及調適。每天作息規律，七點之前要結束，然後上床抬腳，不然兩腳會腫到卡住不能運作。就這樣好一段時間，功課學習是在床上度過的。在其他事上，因為不能走太多，也少許不便，但仍在生活上經歷很多神的恩典。如需要停車位時，神很奇蹟似地讓我的車能停在靠店很近的地方。神這樣的特別待遇，也在我病情好轉後，才停了。

病情穩定了一陣子。八個月後，身體又有點不適。這次除了四肢，腹部也開始腫大，看似懷孕六個月。當時才剛開始實習的第一天，隔天就跟上司請假，住院治療去了。這反覆復發的病情，讓我心裡有點煩悶，一直反覆在尋

找為何這事讓我心裡煩躁沮喪。後來有一天我終於明白，如果我一直是以配合調適自己作息的方式去面對這疾病，它就像持有了我生命掌控權似的，一直逼近。那時在讀經、禱告時，發現需要用信心禱告。因為知道人是神創造的，一切因祂而起，也因祂而去。我開始宣告神創造個人的美意，不論好壞，祂仍然是造我的主，是我身體的主宰。

現在的我，雖然仍在病情中，但是心中有平安，知道神與我同在，而這爭戰是屬乎耶和華我神的。哈利路亞！榮耀歸給神。





訴說不盡的恩典

— 愛谷關懷團契感恩分享

魏惠敏

團契是我們屬靈的家，是弟兄姐妹彼此相愛、彼此關懷、彼此幫助、彼此鼓勵的共同體；共同研讀、思考、領悟聖經、主話語；在一起分享、交通。屬靈長輩是我們團契的寶貴財富，大家有問題、有異議，是通過他們的指點得以明確。渴慕神話語的弟兄姐妹是我們團契堅實的力量，每次查經大家都有問不完的問題，說不盡的心裡話。這是大家相互學習、共同提升的極好機會。今年有幾位新來的弟兄姐妹給我們團契帶來了生機和活力。我們的查經方式也得到了改變，由一個人講，變為了大家分組討論；由一個人發言，變為大家發表意見和看法

。以下是 2018 年末我們團契兄弟姐妹的分享、見證：

胡枋國：我們走過了五十五年美好的婚姻生活，一切都是神的恩典。回想人生的經歷，我感謝我的太太帶我去查經班，我因此後來信主。我很感謝我以前的團契，因為我們團契是由七、八個家庭組成，團契的負責弟兄要求我們每天要讀 3-4 章經文，每週一次查經，很受益。我們小小的團契後來因有人工作變動外遷，查經班重組不復存在。但弟兄們在當地教會都成為主要事奉同工，也出了幾個牧師。

梁小蘇: 我都沒有想過，我還能信主。過去別人向我傳福音，我卻不信。記得我出車禍，一個姊妹告訴我：「是神把妳捧在手心裡，所以妳沒傷著。」現在我知道，一切都是神最好的安排，我能活到現在，都是神的恩典。

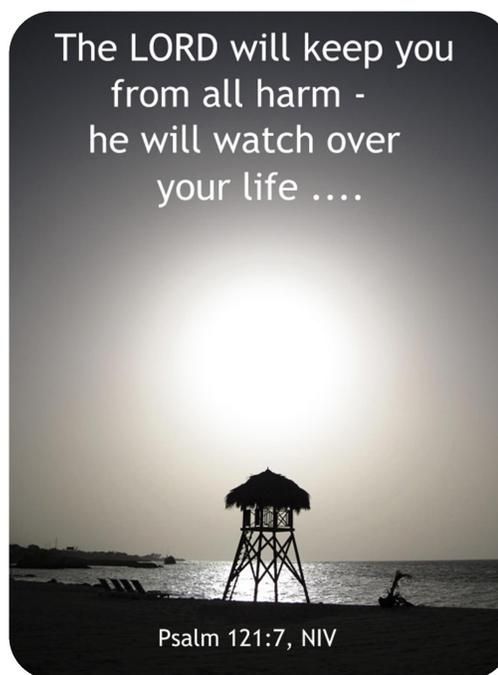
楊東權: 我們結婚六十一年，我們經常有爭吵。一位姊妹說，你們爭吵是調情，一切都是神的看顧保守。

劉國中: 我的太太生長在一個基督教家庭，她每天都在為我們禱告。記得一次我出差遇到車禍，我們剛從翻了多次的車裡爬出來後，車就爆炸了。我們安然無恙，真感謝我的太太。

黃萬秋: 從 1976 年結婚到如今，一晃已經過了 42 年。記得當初追老婆時，每個星期五下班時帶著行李，一口氣從紐約的 Rochester 開 8 個小時車去探望住紐約市的女朋友。和女友同住的父母也心疼我，覺得我開來開去十分的辛苦，現在回憶起來倒覺得十分的甜蜜。三個孩子在紐約上州不同的城市出生。那時給我們證婚的林三綱弟兄常來走訪紐約上州的六個查經班。在一次聚會時，他向弟兄姊妹分享說：「每一對能白頭偕老走到最後的夫妻，在心理學上都要經過五個階段：蜜月期、困惑期、苦難期、接納期，溫馨期。」這在我們的婚姻之路上也是很好的指引。

薛慧蘋: 幾個星期前的星期一早上 5:50 分，我去 Kaiser Morse 陪伴一位鼻咽癌開刀的姊妹。沒想到在醫院門口發生嚴重的車禍，車子全毀，但我和對方卻毫髮無損。事後我十分困惑，為什麼我去服事人，反而碰到這樣的事情？但是神給了何西阿書上的一句話，使我明白許多事情我們問為什麼的時候，很多時候事情可能會比現在的情況要更糟糕很多。我開車已 48 年，

這是我唯一發生的大車禍。48 年來祂都保守我平安，其實並不是理所當然，我們真的不曉得明天和意外哪一個會先來到。當保險理賠員問我是否可以把車子留在廢車場的時候，我的心中十分地翻騰。其實本來要去廢車場的是我，但是神卻讓我的車子去了廢車場。祂把我藏在祂愛的深處，祂用祂的聖手來遮蔽。這使我想到了福音，耶穌從天上降世為人，我們原是站在死地中，但是天上的神和我們對調了地位，祂為我們站在死地，為我們死了。因此，我願再把自己交在神的手中，再一次更新我的奉獻在祂面前！



林信雄: 我家裡是拜偶像的家庭，小時候由於身體不好，母親經常帶我去廟裡拜拜。到美國以後，我認識了我太太，她是虔誠的基督徒，帶領查經小組，我是很佩服她的，她帶我信主，我們每天要讀神的話語。

朱金昌：保羅在大馬色的路上遇見主，我則是在酒桌上遇見主。在一次同學會上，一個同學過去很能喝酒，又能勸酒，可這次五糧液酒，他一滴沒喝。我問他為什麼不喝酒？他說：「我信耶穌基督了。」我問他，耶穌是誰？他說，就是上帝。我讓他帶我去教會看看，第二天他就帶我去了教會。我從那次去了教會，就從來沒有間斷過。從那以後，我厭煩那種吃喝玩樂的場合，我願意去教會，和弟兄姊妹交通、分享，是主救了我。

魏惠敏：我家弟兄領悟的慢，但很認真，很專心。每天早晨 4 點鐘起來靈修。我們每天都要與兒子在一起交通、分享。很感恩！



張世聰：我是受太太的影響，看到她的改變而信主。我感受最深的是，太太那時有病，經常無端發火，我們經常為一句話爭執。後來一位弟兄問我：「你愛你的太太嗎？」我當然愛呀！愛，為什麼還要爭執？愛就要包容、就是要原諒、就是要忍耐，就是要接納。我們不僅牢記主的話語，更要行出主的愛。

黃麗慧：我是美媛帶我信主的。我們所走過的路程，都是主的恩典、主的帶領。我們非常感恩，有主同在真好。

彭慶華：一年平安度過，都是神的保守。加州兩次大火，而我們卻安然無恙。每天上下班，都是神在看顧。我們從亞利桑那州搬來時，就只有一車家當，現在應有盡有，都是神所賜，有主真好。妻子是神所賜，家裡有老婆在就踏實。老婆不在「四菜一湯」(四樣菜放在一起做個湯)。有神同在就有平安。

王洪斌：出國前不久，在離家不遠的一個菜市場，看見一老外，用中文大聲宣告說：「天國近了，你們要悔改。」這句話一直扎在我心裡，至今不能忘記。不久後出國，到以色列做訪問學者。在那裡，我平生第一次接觸到了聖經，也兩次拜訪耶路撒冷。一年半後到美國。落地美國不久，神預備一個當地華人教會的查經小組。半年後，作為慕道友，被教會的弟兄邀請參加馮秉誠牧師的佈道會。正是這次佈道會，我被神呼召信主。在被呼召的那一刻，我深刻感受到自己的心靈第一次有了回到家平安的感覺。接著，我太太也決志信主。來美半年後的那個聖誕，我們一同受洗，成為神的兒女。感謝神揀選我們，用祂的話語帶領我們走每天的信心之路。神的大能救贖了我們的生命，也改變了我們，讓我們相互扶持，彼此相愛，一同走成聖的路，直到見主面。

張平：我是到美國後才認識主耶穌的。我的靈命不高，但我在教會弟兄姊妹身上找到家一樣的感覺。走進教堂，聽到美妙的詩歌，我被深深地打動，眼淚不知不覺地流出來，我立刻感到這是一個神聖的地方，這裡有與神同在的喜樂和平安。參加團契學習後，我遇到問題時學會了向神傾訴和禱告，神真的聽我們禱告，能消除我的擔憂，讓我感到內心的平安。

劉坤：1996 年來美國，聽人說，去教會可以認識許多人。因為有人接我，所以去了教會，感受到大家待我像家人一樣。1997 年受洗，走到

今天，我沒有特別追求，但我感到神聽了我的禱告。給家人傳福音是我一直的想法。記得在給婆婆傳福音的時候，不巧，小舅來到家裡(我這個小舅，在家人眼裡是個不務正業的人)，我很擔心他會搗亂。可是出乎意料的是，他很熱心，並且問了許多問題。看到他這樣認真，我讓屬靈長輩與他相談。神奇的是，他很快信了主，並且帶婆婆信主，也帶了許多人信主。一切都是神在做工，我們只是撒種。

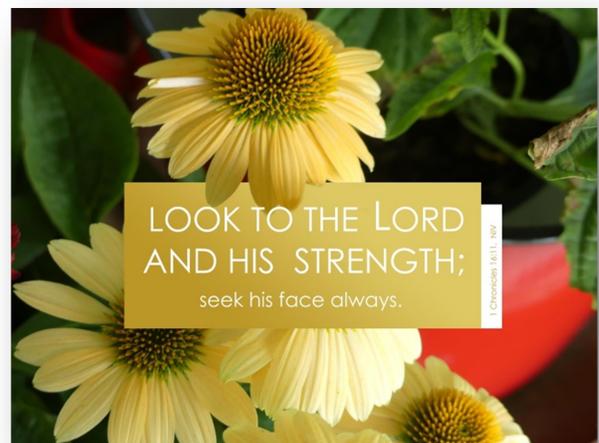


陳元：我們是 2017 年 1 月來到美國的。原本的計畫是去西雅圖定居，應朋友之邀先來加州看看。但是陰差陽錯，朋友剛好回國了，我們意外地見到陸弟兄。他說：你們就安心地住在我家裡，直到把家安好。他的真誠感動了我們，於是我們就決定從這個一無所知的城市開始新的移民生活。買了房子需要兌換美元。國內外匯管制很嚴，幾十萬美元要按正常方式根本匯不出來，只有托人撒謊才能辦到，當時「基督徒要不要說謊」這個問題讓我們糾結了很長時間，我們也禱告了很長時間。最終的答案是：我們無論如何都不能說謊，哪怕經濟受到虧損。正在萬般無奈之時，香港的同學意外地來電說：

他需要用美元換人民幣。神動了工，奇妙地幫助了我們免於說謊而兌換了美元。

馬蘭：在團契學習和分享，見證了上帝無所不能、無所不在。上帝的愛是何等的美好，無論是誰，只要信、只要祈求，上帝一定會用不同的方式給予，上帝永遠帶著慈祥的愛去幫助愛護世人。能同團契的弟兄姊妹在一起，共同分享神的話語和恩典，我就開心、快樂。很感激大家的幫助。

徐玉：我在一次車禍中，車子全毀，對方留了許多血，我的頭也狠狠地碰在旁邊的玻璃窗上，有中度腦震盪。其實在這車禍之前，我已非常疲憊，為了完成一個工作專案，把自己的治療推後了幾次，並且與神約定，再有半年完成了項目，我就退休。有時堅持不住，我就一天喝四五杯咖啡，外加能量飲料，來刺激自己，以保持精力，但忘了我們的身體也是神的殿。神有祂的時間，祂用車禍提醒我，誰是聖殿的主人，誰是時間的決定人。我真心地感受到神的眷顧，沒有讓我在車禍中殘疾；這也警告我，再不停下忙碌的生活，專注於自己的身體，下次也許就沒有這麼幸運。一路走來都是神的恩典。





日日與神同行是恩典的泉源

初姨

靠着上帝的恩典，渡過每一天。

感謝上帝給我生命，感謝上帝給我力量，我的一切都是上帝給我的。耶和華是我的山寨，我的救主，我的神，我的磐石，我所投靠的，祂是我的盾牌，是拯救我的神，我的高臺。

十年。十年不是一個很長的歲月，但也不是一個很短的時間。十年，總算過去了。十年後的今天，回頭一望，上帝給了我太多了。我真感謝主，上帝帶領我的一家來到美國定居，直到今日，35 個年頭都過去了，我真是一個幸福的祖母，一個幸福的婆婆。

我是廣東部一個很平凡的主內姊妹，大家都叫我初姨。我有一個兒子、一個女兒，他們都結了婚。15 年前，我外出到南美州短宣。回來的時候，上帝對我說：「我的恩典夠妳用。」上帝呀！感謝祢，祢給了我七個孫兒，內孫四

個、外孫三個。我每天先到這七個孫兒的地方，看見孫兒，就想起神的大能，想起神的祝福。

近十年來，我與兒子、媳婦、孫兒、丈夫一起生活。兒子、媳婦每天要上班，我在家中幫忙家務，照顧四個小孫兒。我每天五點半起床，向神禱告，支取力量。晚上七或八點時，回到我自己的家。我每天晚上十點開始與神親近。感謝主，神的保守同在，是上帝加給我的力量。謝謝祂，我能夠完成每一天的工作，十年如一日，週而復始。有些朋友問我辛苦嗎？我的回答是喜樂。因為我每一天的工作，都是上帝要我做的，我要完成。老實說，一個人帶四個小孫兒，而且四個一樣大，你想辛苦嗎？但我一想起兒子和媳婦，他們日間要工作，晚上又要帶著四個兒子。我有晚上睡覺時間，他們沒有，所以我從來不覺得辛苦。我能做到的，我一定盡力完成。女兒、女婿也非常孝順我，他們每年都帶我去旅行兩次。一次外出旅行，



一次去參加教會的退修會，充充電。每次出門，三個外孫兒，都會給我開車門，替我繫上安全帶。下車時，扶著我的手，怕我跌倒。我很感謝他們一家人都孝順我及關心我！

一般人面對苦難，往往不會冷靜分析苦難的根源，讓生命失去了平安，陷入憂慮。認為上帝若愛我們，就應把我們的苦難拿開，但我並不這樣想。苦難是上帝給我的祝福，因為「耶和華是我的牧者，是我杯中的分，我所得的，祢為我持守。」(詩篇 16：5)「我將耶和華擺在我的面前，因祂在我的右邊，我總不會移動。因此，我的心歡喜，我的靈快樂；我的肉身也要安然居住。」(詩篇 16：8-9)

近日來，我的身體不太好，手和腳有時會痛、腰也痛。但神給我的恩典夠我用，我每晚向神禱告，上帝是我的杆。上帝對我說：「不要害怕，我的恩典夠你用。」主啊，是的，祢的恩典的確夠我用。我信，手就不發抖。我病了，祢就叫弟兄姊妹來關心我、問候我、為我

祈禱。現在，我的四個孫兒在成長中，他們學會了做家務，幫助我打掃房間，做飯洗菜。我每天送他們上學時，大孫兒幫我穿鞋，不讓我彎腰，三孫兒幫我關門，四孫兒幫我拿手提袋，一定是上帝的祝福。如果我沒有病，我就不能感受到上帝的祝福，也不能感受對神的愛和大家對我的愛，也不能感受大家關心我與幫助我。我每一天都經歷從神而來的平安和喜樂。神給我的平安與喜樂，誰也不能奪走的。神每天引導和陪伴著我，使我一無掛慮。

上帝的話語是我日日恩典的泉源。詩篇 23 篇：「耶和華是我的牧者，我必不至缺乏，祂使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊；祂使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為祢與我同在；祢的杖、祢的竿都安慰我。在我敵人面前，祢為我擺設筵席；祢用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。我一生一世必有恩惠慈愛隨著我，我且要住在耶和華的殿中，直到永遠！」





你要盡心、盡性、盡意、盡力 愛主獨一真神



林陸頌平

聖經告訴我們，起初神創造了天地萬物，一切全備後，就造了人，名叫亞當，又造一個女的，名叫夏娃。祂命他們二人合為一體成為夫婦，這是神設立的第一個家庭。神祝福他們相親相愛、彼此安慰、互相扶持、生養眾多，並且管理全地，享用萬物。他們在樂園裡過著何等善、何等美的快樂生活！

天地間是真假相對、善惡相敵。魔鬼化身為蛇，引誘人犯罪，違背神的話，吃了神不許他們吃的善惡樹上的果子，從此人與神隔絕，因為他們的靈命死了。聖潔的神不能與罪相近，於是叫他們離開樂園，自耕自食，要汗流滿面才能從地裡得吃的。女人還要有懷胎生子的痛苦，也要日夜辛苦乳養兒女長大，教養成人。他們的後代也承襲了罪性，甚至彼此殺害，行惡事。

神曉諭摩西，教導百姓分別是非，傳下十誡給他們遵行。神說：「恨我的，我必追討他

的罪，自父及子，直到三四代；愛我、守我誡命的，我必向他們施慈愛直到千代。」（出埃及記 20:5-6）可見神何等善待人，罰的少，愛的多。神雖與人隔絕，愛人的心卻是不改變，設立先知、祭司教導人離惡向善，犯了罪要到神祭壇前悔改、認罪，免得將來沉淪地獄，受火燒、蟲咬之災。

人實在是愚笨，喜聽惡者的甜言蜜語，又喜歡拜人手所造的偶像，得罪了神。然而神愛世人，並差了祂的獨生子耶穌基督，藉著童女馬利亞，使耶穌道成肉身，降世為人，讓人可以透過耶穌回歸、敬拜上帝，免於滅亡，反得永生。我們的主耶穌最後為了我們全人類的罪被釘在十字架上，以無罪代替有罪，流出寶血死在十字架上，洗淨了人的罪，使我們能夠成為新造的人，又賜聖靈住在人的心中，引導我們走光明、正直、永生的道路。所以，願意接受耶穌十字架救恩的，都成了神的兒子，將來離世可回天家與神同在，同享永生福分。這就

是「福音」！可惜悖逆是人的罪性，許多人還是不肯接受這白白的救贖恩典，選擇了滅亡的道路。

羅馬書一章 20-21 節說：「自從造天地以來，神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物就可以曉得，叫人無可推諉。因為，他們雖然知道神，卻不當作神榮耀祂，也不感謝祂。他們的思念變為虛妄，無知的心就昏暗了。」

請看現今世上有多少聰明人，卻在敬拜土、塑、木刻的偶像。有一個鄉下神廟，裡面排了各式各樣的偶像當神祭拜，其中有一個沒有面孔、五官的神明，因為很靈，香火很盛，成為那個地方的傳奇。那位神明的來源是這樣的：

從前有一個孤兒從小失去父母，被交由大家族中的姑姑扶養。有一天家裡用來挑米糊的金釵被偷了，姑姑懷疑是姪兒所為，要帶他去神廟問神，姪兒也同意了。姑姑請求神明指示，若他們能順利走出寺廟，便不是姪兒偷的。結果那姪兒不幸在門口跌一跤。姑姑大怒，認為神明表明是姪兒偷了金釵。於是不准其姪兒同她回去，她就遺棄他，獨自回家了。

孩子一面走，一面哭叫：「老天爺呀！你有眼睛，你看見我沒偷，讓我死去吧！」鄰居中一名好心伯母可憐這個孩子，接了他到自己家中，收留了他。孩子為了報答她的收留之恩，在家努力做工，在學校發奮讀書。終於在進京考試時，他中了狀元。皇帝賞了他很多金銀財寶，並住進京城狀元府。他即刻回鄉拜祖，也去從前指他偷竊的那個神明面前，請神明指示他在哪裡可以找到那個金釵。神明託夢

說，把姑姑家中大廳桌下的木板撬開，看到老鼠窩，金釵就在裡面。後來果然就這樣找到了。

次日，村民去神明處獻大豬還願，狀元對神明叩拜謝恩後說：「你是神明，本當公正，卻重富欺貧。當年我貧困，你就助我姑姑，說是我偷的，如今我發達了，你又助我，你這麼不公義，不羞恥嗎？」只聽見喀拉一聲，那神明的面孔整個掉下來。後來幾次做新的，都不成功，只好讓他無面孔，以後就被稱為「無面神明」。

這些民間信仰故事性強，打著「靈驗」的幌子，幾千年來吸引著無數善男信女跪拜這些人手所造的木石偶像，背後由邪靈在操控。殊不知，就像故事裡面主角的申訴一般，這等邪靈既不公正，又不公義，人們一個不小心就落入他們的挾制，還沾沾自喜以為「有拜有保佑」。聖經使徒行傳十六章也有記載，一個被巫鬼所附的使女為主人賺了很多錢，保羅把汗鬼從使女身上趕走，其主人大怒，把保羅拉去官府受罰。這就證明人間有真神，也有邪靈，邪靈就是魔鬼，家在地獄。信靠邪靈的人，將來離世也要同牠們回地獄去。

我苦口婆心，希望人人都能離棄假神，回歸獨一真神。也盼望基督徒同心合一，彼此勸勉，努力信道、傳道、行道。天父的心意是，不願一人沉淪，但願人人得救。我們要謹記在心，努力去傳揚福音。同時，我們也要結好果子，讓人看見我們的好行為，歸榮耀給我們的主。將來那許多信徒離世時，靈魂也會同歸天家。

親愛的弟兄姊妹，請彼此代禱，永遠遵行主的教導，像明燈照耀人前，榮神益人。

合神心意的敬拜



廖啓宏

小廖的故事

小廖週日早上起來，看看手錶，已經將近十一點了。心中盤算著待他梳洗一番、開車到教會，應該不會遲到太久：聚會雖然已經開始，但台上應該仍在唱詩歌。他心想最近一些台上唱的歌曲都是他沒聽過的，和他以往熟悉的傳統詩歌很不相同，不大會唱，心裏也常常「沒有感動」。接著又想到最近的講道，常聽得雲裏霧裏，很難專心，另外心中忖著忙活了一個禮拜，這大好的星期天可以去買菜、和家人出去走走，因此開始掙扎到底今天該不該上教會？

這個虛擬的例子中的小廖，其實是很多我們在主日聚會時的寫照。我們所認知的「主日敬拜」，似乎就是一些活動的堆砌：唱唱詩歌、聽聽講道，和弟兄姊妹交流交流。而堆砌我們主日敬拜經驗的磚塊（詩歌、講道等），往往受到我們過去教會生活的文化所深深影響，以至於

我們將我們所熟悉的習慣、喜好等認為是理所當然的，甚至認為這些熟悉的詩歌、講道風格應該是放諸四海皆準的通則。當我們經歷一些不熟悉的詩歌、講道時，就容易有不適應，甚至反感。久而久之，我們對主日的詩歌失望，也對信息失望。這些磚塊開始缺角、動搖，最後瓦解了我們的教會經驗，甚至瓦解了我們的追求。

真實的敬拜者

我們的教會經驗，就是真正敬拜的定義和內容嗎？聖經裡面說「時候將到，如今就是了，那真正拜父的，要用心靈和誠實拜祂，因為父要這樣的人拜祂。神是個靈，所以拜祂的必須用心靈和誠實拜祂。」（約翰福音 4:23-24）在原文中，那「真正拜父的」意思就是「真實的敬拜者」（true worshipper）。因此這段講的是，一個真正的敬拜者，是用心靈和誠實在神面前，專注在神的榮耀、大能、國度、權柄。也就是說，

真正合神心意的敬拜，不只是唱唱 20 分鐘的詩歌，也不只是聽聽 40 分鐘的講道，而是全人、全心地注目耶穌，自己要先成為一位真正的敬拜者。

詩歌、講道等教會經驗固然重要，但無法和神自己相比擬。在這個功課上，耶穌給了我們一個明確的教導。當耶穌在馬大、馬利亞這對姊妹家中作客時，馬大忙進忙出，妹妹馬利亞卻是坐在耶穌腳前看著耶穌，聽著耶穌的談論。當馬大向耶穌抱怨他妹妹都不幫忙的時候，耶穌說：「馬大！馬大！你為許多的事思慮煩擾，但是不可少的只有一件；馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。」(路加 10:41-42) 耶穌並沒有責備馬大，因為張羅、準備、款待耶穌也是一種敬拜，但永遠沒有辦法和那上好的福分--耶穌自己，來相提並論。

實際操作

那麼，要如何做個真實的敬拜者呢？我們初來教會的時候，或許是被詩歌、講道、弟兄姊妹的熱情所吸引，但是這不應該是我們追求的終極目標。我們也不應該把這些教會經驗取代那真正的至寶--耶穌。一個真實的敬拜者，面對不同教會文化時，要留意不應該有過度的堅持。例如：聽到沒有聽過或不熟悉的詩歌，應該聆聽主在歌曲裡面要對你說的話；對於沒有興趣的講道，應該聆聽主的信息(message)，而不是專注在講員(messenger)。當我們認知形式、歌曲種類、敬拜程序等教會經驗並不是我們要追求的至寶時，我們就把眼光從次要的事情，轉到主要的事情上了。因為除了敬拜、講道之外，上教會最重要的目的不是求我們自己的舒適和心安，而是與弟兄姊妹來到神的家中，向

神獻上祂所應得的敬拜。主日聚會的重點不是我自己，而是神。

另外，對一個真實的敬拜者而言，主日的敬拜只是他敬拜生活的延伸。也就是說，他的生命是被神所充滿的生命；他的見證是盡心、盡性、盡意、盡力愛神的自然呈現；他對於神的話語渴慕；他在工作中、家庭生活中、朋友相處中，都以主的旨意為念。這樣的敬拜者，是神所喜悅的。

相反的，若是一個人沒有見證、沒有屬靈的生命、來到教會行禮如儀、一出教會就活在罪中、讒言拆毀，不但讓基督徒的見證受虧損，也使神的名受辱。因為耶穌警告我們：「這百姓用嘴唇尊敬我，心卻遠離我；他們將人的吩咐當作道理教導人，所以拜我也是枉然。」(馬太福音 15:8-9) 另外保羅也說：「有敬虔的外貌，卻背了敬虔的實意，這等人你要躲開。」(提後 3:5) 一個基督徒最可怕的光景，是徒有敬虔的外表，背了敬虔的實意(提後 3:5)，這樣的敬拜是枉然的敬拜，是絆倒人的敬拜。

當我們的專注從教會經驗、教會文化，轉向主自己的時候，我們會發現更多的豐富、更多的甜蜜、更多的依靠、更多的福份。而這福份，是誰都不能奪去的。



超越執著—《砂之器》觀後感



Mary

林黛玉葬心焚稿，淚盡而逝；西楚霸王英雄末路，仰天長嘯。古往今來，似乎執着的人，悲苦也多。因為不管是執著於愛情、事業，還是理想，越是孜孜以求，投入越深，期望越高，一旦遭遇挫折，痛苦也越是難以超越。如果對人生沒有堅定的信念，特別是心中若不能依靠神——這位無限慈愛的創造者，很多人會抑鬱終身，消沉頹廢，也有一些人會鋌而走險，做出令人扼腕痛惜的事情。

日本電影《砂之器》訴說的就是一位青年才俊的悲情故事。他因著可能會失去自己奮鬥而得來的一切，不惜殺害恩人。《砂之器》的主人公和賀英良，是位年輕有為的音樂家。他在樂壇聲譽漸隆，又與權貴女兒訂婚。然而春風得意的背後，卻掩藏着一段辛酸、不堪回首的童年記憶。和賀英良原名本浦秀夫，自幼被母親拋棄，與患上癲瘋病的父親到處顛沛流離，受盡欺凌苦楚。直到有一天，他遇上善良的警察三木謙一，把他的父親送到醫院，又把他收為養子。但還是孩子的和賀英良後來從家中出走，輾轉來到東京。多年以後，他成功偽造身份、家世和學歷，又憑藉音樂才賦和攀附權貴的本領在日本樂壇出人頭地。可在偶然間的一次機會，三木謙一認出了和賀英良就是當年的本浦秀夫，特地趕來，勸說他去醫院看望那個老年孤苦的父亲。和賀英良深怕自己的身世暴

露，從而失去自己多年賣力打拚得來的榮譽地位。於心何忍？但他居然還是選擇殺死了自己的大恩人三木謙一。故事的發展就是呈現偵破該案的過程。在影片的結尾，和賀英良在音樂會上彈奏自己譜寫的樂曲《宿命》。就在此時，警察已在音樂廳的出口等候。

和賀英良把他一切的失敗，包括最後的作案，都歸結為宿命對他的捉弄。在他看來，命運使他有如此淒涼的身世。即使他使盡渾身解數，也無法達到在名利場之中坐擁財富和榮譽的人生目標。他殺害恩人固然有錯，可他的潛台詞是：「在我的人生目標即將實現，卻又可能失去一切的時候，難道我還有選擇嗎？命運對我如此殘酷，難道全是我的錯嗎？」

多年前，我也曾經為和賀英良的命運感到難過。已成為基督徒的我，現在重溫起來，在為故事中的人物扼腕嘆息之餘，又多了基於基督信仰之上的另一層體會。我認識到和賀英良其實是有別的選擇和出路的，只是他必須先經歷到精神上的洗禮和人生信仰的昇華。如果他信仰上帝，也許會為人生中所遇到的善意而感恩，也許會因為珍惜上帝所賜的才華而放棄一心只想出人頭地的狹隘思想，進而使用音樂，並他對於人生悲歡的理解來服務人群，帶給別人安慰，也帶給自己快樂。如果他相信上帝的

愛，也許會在身敗名裂的危險邊緣跪下祈禱，懇求救贖與指點，也使個人的生命在痛苦中得到昇華。如果他信神，就會視三木謙一為上帝派來幫助他、提醒他回去照顧父親的良師，而不是阻礙他飛黃騰達的絆腳石。

聖經人物約瑟的經歷，就使我看到相信神的人會有怎樣不同的人生選擇。約瑟也是在年少時期遭遇辛酸。他先被兄長們賣到異鄉為奴，後又被主母誣陷，深陷囹圄。其中的苦楚，應該也是難以深訴的。但據聖經字裡行間的記載，約瑟在人生大起大落之時，始終沒有放棄對神的敬畏與依靠。最終他原諒曾經出賣他的兄弟，迎接並贍養老父與家人。他的信仰幫助他在逆境中保持鎮靜與謙卑，並認識到上帝對他人生及家庭的美好計劃。他的人生有了一個圓滿的結局。

為什麼兩位同是少年時期飽受磨難的年青人，結局卻如此不同？拋開兩者境遇的種種差異，我相信個人信仰以及對人生目標的不同定位，是背後重要的決定因素。和賀英良的悲劇在於他不瞭解上帝對他的眷顧和愛，他認為自己和父親就是被社會拋棄的孤兒，因此憤恨、孤傲，和極深的不安全感成了他心中的主題。而同樣背井離鄉、受人欺凌的約瑟卻能保持靈魂的清醒和平安，因為他始終信靠上帝，堅信上帝的善意。再者，和賀英良因為早年生活的陰影，不惜一切代價也要達到榮華富貴。在這個目標面前，別人和他的音樂才華都成了實現目標的工具，為此他不惜殺害恩人，並且拋棄父親和身份卑微的戀人。而約瑟，他相信上帝，願意聽從上帝在自己生命中的美好旨意。他雖然也想擺脫困境，卻在其言行舉止之間處處尊崇上帝，沒有讓個人的野心和目標成為心魔。因此，他美好的見證使他贏得了尊敬和愛戴，

從而一步一步走出了人生的一片天。更可貴的是，上帝的愛使他也保持仁慈的內心，寬恕出賣自己的兄長，將老父接來，一家團圓。這與賀英良自始至終憤憤不平，只相信個人的奮鬥，並為人冷酷，不惜恩將仇報的作風成了很大的對比。

鍾情於一人，或者執着於一個目標並沒有錯。但如果因此而無視上帝在自己人生當中的主宰地位，不信任上帝對自己人生的美好安排，只在乎這一處的得失，就會誤人誤己，遺憾終身。親愛的朋友，無論你身處順境還是逆境，無論你對人生有怎樣的目標和計劃，請相信上帝對你的慈心照顧和祂「善良、純全、可喜悅的美好旨意」。把你的目標託付於祂，不管是為愛執着，還是為事業和理想奮鬥。請讓上帝成為你心中的主宰，這樣你的內心才會有真正的寄託和依靠，也才會在面對挫折時，仍然能夠保持美好的人性，做出正確的選擇。這是我，一位曾經因為執着而飽受挫折，卻蒙慈愛天父救贖的基督徒的肺腑之言。就請讓我們在人生的道路上，以此共勉吧。





朱慧安

最近看完一本很特別的書：太平記—尋找真太平的意義。為何說它特別呢？因為這是一本有基督教背景的武俠小說，題材新穎，是我第一次見到。

小說以清廷腐敗、太平天國興起為背景。重要的角色包括一位從小被送進深山習劍、學成下山四處找人比試的劍客，太平天國的開國功臣翼王石達開，和一位遠渡重洋來中國傳福音的楊神父。三個人各有自己的過去和故事，也有各自的信念，因為太平軍準備進攻江寧城，生命因此有了交會。

翼王石達開和楊神父，看似信仰同一位神，可是他們的生命表現卻完全不同。兩人的差異，透過與他們初相識的劍客的眼光表達出來。劍客從石達開的劍法看出他劍招詭異、立意陰毒。相較之下，楊神父放棄一切，寧可自己受苦也要救人，胸懷光明磊落、毫無虛假。

翼王石達開和楊神父，對「天國」的期待和想像也完全不相同。翼王石達開，因為小時候遭受的苦難，把一腔憤怒化為造反的熱情，

希冀推翻腐敗的滿清王朝，建立一個他心目中的「太平天國」。「天國臨至，聖旨得成，在地如在天焉」。但是石達開真的信有神嗎？看來未必。他雖然常常引用聖經(舊遺詔聖書與新遺詔聖書)，但他殺人如草芥，相信成大事不拘小節。他也對世上的苦難憤恨不平，認為既然蒼天不語，他便代天而行。宗教對他而言，是個能凝聚人心、使人無懼死亡的好工具。相反的，楊神父不顧一切從千里而來，只為了把上帝的道理告訴這兒的人民。和他一起來的妻子因為難產客死他鄉，他仍然堅持留下來，收留了許多孤兒。他不在乎清廷和太平天國之爭，對他而言，神的國就在人心裡！（路加福音 17:21）

所以，建立了太平天國就真的天下太平了嗎？已經知道那一段歷史結局的我們，當然知道並非如此。那麼，在現今的世代，我們何時能享受真太平呢？是我們有穩定工作、好薪水的時候？是我們嫁娶到理想另一半的時候？是我們的子女有出息的時候？亦或是我們退休金存到理想的數字的時候？



其實這些都不是真太平。對我而言，保羅所說的「無論在什麼景況都可以知足」"be content in every circumstance"(腓立比書 4:11)才是一種真太平的狀況。保羅解釋說：「我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了祕訣。我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」(腓立比書 4:12-13)記得第一次看到這一段經文，那時的我，在想懷孕、完成論文和畢業找到好工作這些惱人事情中苦苦掙扎。這段經文讓我心裡很觸動，很是羨慕保羅的這種能力。後來，我也慢慢體會到，人生即使沒有苦難，也難免有不如意的事。但如果立志相信神是美善的，謹記著神的恩典和愛，靠主而得的喜樂便能成為我們面對這些煩心事的力量。天國就會在我們心裡，人生也就無處不太平了！



重返厄瓜多爾

梁建民傳道

2017年6月我們重返拉丁美洲工場--厄瓜多爾。厄瓜多爾又被稱為香蕉國或赤道國，皆因她的首都基多(Quito)及週邊地區橫跨赤道，而厄瓜多爾又是香蕉出口世界排名第一，因此有這些特別稱號。

厄瓜多爾自1809年獨立之後，政治及經濟一直處於不太穩定狀態。特別在2000年，本地貨幣蘇克雷(Sucre)瀕臨崩潰，故在當年實行本國貨幣美元化，而且實行美元化程度較中美洲巴拿馬更徹底。因厄國是拉丁美洲唯二使用美元的國家，再加上三年前開始推行中國免簽證計劃，所以吸引不少來自中國大陸的華人到當地居住、投資、做生意，也有不少來自中國技術人員到當地短期居留。

厄國華人歷史並沒有太多正式記錄。根據老華僑說法，大約有一百年左右，有不少早期華僑來自秘魯。而教會肢體的上二代大約在1920-30年代到達厄瓜多爾謀生，當時主要是來自廣東省的中山。而近十幾二十年，來自中國大陸的華人結構出現明顯變化。主要來自廣東台山講客家語的群體，也有不少來自廣東說客家語的群體，近十年則更多是講國語的華人到厄國，他們來自中國大陸不

不同省份。根據領事館資料，前年全國華人數目約有 4 萬，但因免簽緣故，到現在估計可能約有六萬到七萬華人在厄國定居生活。

我們定居於厄國最大城市瓜亞基(Guayaquil)。此城聚居華人約有 3 萬，國語群體主要從事衣服、鞋、褲、雜物批發，廣東客家群體主要從事餐館、零售、小型超市行業。要接觸他們必需要進入他們當中，所以探訪是十分重要。他們工作時間十分長，生活苦悶，除了賺錢，看不見有其他出路。

在厄國華人流動性十分大。不少人只當厄國是賺錢地方，不會當作長居之地。若不能賺錢，就會選擇離開，去其他國家尋求機會發展，這也是華人教會不容易發展的原因。但也有部份留下來長期定居的華人，他們都是來了二十多年或三十多年，而且西班牙語較為流利，容易融入本地社會的。相反的，新來的華人，不太願意學西語，甚至來了一兩年就回國，或轉到其他國家，因他們說這裡的發展跟中國相差太遠、這邊太落後云云。不管怎樣，這裡的華人都是來自五湖四海，也有十多位來自香港，而來自台灣的約有八百人。

中信差會約在 2010 年左右，在本埠建立了唯一的華人教會。第二代小朋友主要講客家語、西班牙語及少量廣東話。主日崇拜主要語言是國語及廣東話，所以兒童主日學經常需要加插不同語言來增加他們的興趣。海外華人福音工作從來都不是容易的事，特別是在中南美洲。因為這裡很多時候政治經濟不太穩定，教育又不像歐美完善，有些人也為了第二代的前途，而再遠走離開這些國家。在這裡事奉居住本身也是一個挑戰，炎熱的天氣，坐在沒有冷氣的巴士裡去探訪，彷彿在焗爐裡燒烤一樣，好在將近兩年的生活，也逐漸適應下來。六月將至，本地人說進入夏季(但其實是冬季氣溫)，到時候會變得涼快。



在此謝謝你們一直的記念與關心!



沙加緬度華人恩典聖經教會

Chinese Grace Bible Church

916-422-4253

6656 Park Riviera Way

Sacramento, CA 95831

<http://cgbonline.net/>