

目錄

2018-1

【教會年度主題】

2 主內是一家

林國華牧師/翻譯：孫堅

合乎聖經裡的團契，是能有彼此生活上的分享，那樣我們才能相互砥礪，以至被塑造成耶穌的樣式，能更好地見證祂。

4 上帝之下，主內一家

潘春田牧師 / 翻譯：張太英、廖啟宏

神不願意我們在信徒的群體和祂的教導中獨善其身。

5 談教會擔當母親的角色

巫慶朗

我們若以「主內一家」來看眾信徒，那就應該以家的全人觀念來建造教會。「家」必須讓我們有歸屬感和安全感是全人可以投入的地方。

7 主內如何一家？一些實踐上的想法

受訪：李毅誠、張美媛 / 訪問：林國富

很多事工成就的過程都很好，只是技術的層面應該避免會阻礙或忽略弟兄姊妹參與教會活動的可能性。

【特別企劃】職場與信仰

9 人生的優先順序

戎雯

我將大樓進出許可證交還給經理，便開車離開這個工作了十年的地方。

11 回歸職場

高維薇

我小心翼翼地將筒蓋轉開，深怕自己的興奮之情不慎毀損了脆弱的圖紙。

13 兩個擁抱

岑大智

我最終向神降服，靜下心來，更加耐心地等待答案。全能的神，是祂，不是我。

15 行醫之路有主同行

孫堅

我用僕人的態度去治療病人，盡心、盡意、盡力，為的是討神的喜悅。漸漸地，我發現我真的很享受我的工作，每天都是快樂的度過。

【新人心語】受洗歸入主名的信仰告白

16 擺脫偶像，歸於真神

鄺余鶯萍

我遵從神的教訓，我把家中敬拜的觀音也放棄了，因為她不是真神，而且神最不喜悅人拜偶像的。

18 早蒙拯救，終歸主名

朱淑卿

1999年，我被診斷得了子宮癌，是第三期，必須馬上做手術。

19 神永不離棄我們

余甄滿秀

21 罪人蒙恩

余健朗

就在那一刻，我決定不再等待，並接受耶穌為我個人的救主。

22 不憑眼見

Timothy Oen / 翻譯：李吳新樂

很多次我自己質疑是否真的是個基督徒；覺得我在不同的世界跟隨不同的主人之間被撕扯。

23 屢歷神蹟

黃尚華

當時我的車失控轉了幾轉，我驚叫著：「主啊，幫我！幫我！」我們的車就慢慢停下來。

24 恩主賜平安，領我走義路

鄭景林

我願一生跟隨主，過一個聖潔的生活。

【雲彩輯】行向水深之處

25 我找到了我福分的源頭

朱金昌

根據我的家庭情況、出身、社會背景，我是沒權沒勢之人。

27 苦難中的恩福

操輝

沒想到生命竟是如此脆弱，而結束竟是如此突然，根本就沒有機會再領他信主了。藉由這個遺憾，我在憂傷痛悔中才領悟到救恩的迫切性，那真的不是我們能等的。

【信仰與生活】

30 一份「不是禮物」的禮物

林陸頌平/盧應葵

正要推託之際，陸姊妹按著我的手微笑著說：「盧姊妹，別見怪，這不是禮物，是一個『感動』要和妳分享。」

31 下雨天

林景寧

不曉得傳道書有沒有這一句：「下雨有時，不下雨有時。」

32 回首主恩

范書香

唯主救贖，生命更新，屬世短暫，天家永聚。

33 慧語靈思 - 暢銷作家麗薩·特可斯特話語摘錄

摘譯：劉彤

她真誠坦白的話語，總能觸動我們心裡最脆弱的地方，引發共鳴，傳播盼望，並激勵我們定睛於神。

【宣教腳蹤】

36 永不後悔

周芷芸

在宣教的道路上曾經面對種種的困難，有從人來的，也有從環境來的，有如經過水火、死蔭的幽谷。

顧問：(筆畫) 巫慶朗, 林黃玉花, 韓慧君

主編：盧應葵

編輯同工 (筆畫)：朱慧安, 林國富, 林景寧, 孫堅, 崔至怡, 張美媛, 張美惠, 劉彤, 盧應葵

英文編輯同工：孫堅, Chris Locke

攝影：Sonny Lee, 王春蘭

封面/網路設計：夏毅峰

美編：張美媛, 崔至怡

印刷：明明印刷公司



主內是一家

林國華牧師 / 翻譯：孫堅

有一句英文俗話說：「會一起遊戲的家庭必是關係密不可分、緊密連接(編者註)。」然而，對主內的大家庭來說，緊密的關係是來自共同高舉上帝，彼此裝備，向失喪的人群傳福音。所以教會存在的目的是為了神而非她的信徒。換言之，不管是崇拜上帝還是裝備聖徒，教會的最終目的是為了宣揚福音。

我們不僅用口，更需要以生命的見證來高舉上帝。過聖潔的生活是為了抵擋魔鬼，並向非基督徒顯明福音的大能。因此，我們常說敬拜是一種生活方式。敬拜不是有些人以為的只是在星期日參加一個小時的禮拜。基督徒的生命是讓神融入到生活的每一個層面。錯誤的觀念把教會當作舉行崇拜活動的場所，而不把她當作家。因此，教會成為了一個「活動場所」- 與我們有共同信仰的人聚集的地方，卻不再是生活的方式。

耶穌說我們要用心靈和誠實來敬拜神，這樣的敬拜會讓我們有內心的蛻變。這裡的「靈」是指我們自己的心靈，並非指聖靈。祂表示我們應以最崇敬的心，為了神為世人所做的一切來敬拜祂。一個以敬拜為生活重心的主內大家庭，也應當活出見證給未信之人看。

其次，在裝備自己的同時，我們也被呼召彼此激勵做更多的善工。良善是我們用來

抵擋魔鬼的「利器」。耶穌曾教導祂的門徒要以善待惡。這樣的原則應首先在教會大家庭裡實現，如此當慕道友看到我們是如何彼此相愛時，就知道我們是基督的門徒了。

裝備不僅限於教堂裡的教導和學習；實際上，最好的方法是在團契生活中。敬拜上帝的生活，其中一部分必須是與其他聖徒團契。然而，如今聖徒間的團契却以物質和飲食文化為主，大家在一起查經與吃喝。合乎聖經裡的團契，是能有彼此生活上的分享，那樣我們才能相互砥礪，以至被塑造成耶穌的樣式，能更好地來見證祂。但是，當教會單單是一個聚會的場所時，真正有意義的連結不復存在，只剩下膚淺表面的關係。如果大部分會友只來參加主日崇拜，一個禮拜僅有一個小時的接觸，生命的改變是無法實現的。實質性的生命轉變，只有在基督徒彼此委身和信任之後才能發生。一週一個小時的見面是不可能達到這個效果的。

保羅在聖經多處給我們如何操練「彼此相愛」的教導。團契生活如同敬拜一樣，不是一個事件，而是在其中彼此勸慰、互相建立生命(帖前 5:11)。我們可以操練如何以憐憫和恩慈相待(弗 4:32)；代禱和彼此認罪(雅 5:16)；互相擔當重擔(加 6:2)；

彼此相愛（約 13:34-35）。當以上這些都發生了，我們才能像耶穌的門徒向世界作見證。

最後，向失喪者傳福音是教會存在的主要目的。所以會友不僅要敬拜主，更要事奉主和完成祂所交託的使命。保羅在哥林多前書 12 章 14 至 27 節中用人的全身來形容，表達每一個基督徒都要參與事奉。主給每個人各種不同的恩賜，所以我們不能過高或過低地來看待每一個人的參與。

「設若腳說：『我不是手，所以不屬乎身子。』」（林前 12:15）；或者，「眼不能對手說：『我用不著你。』」（林前 12:21）神所賜的各種能力，不僅是用來滿足我們自己的需求，更是用來傳講福音給未得之民。保羅也說：「為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體。」（弗 4:12）

我們必須從座位上下來，盡我們的本份！有人說被動是信徒的敵人。教會中有許多人對任何事奉都不熱心。基督命令我們熱心敬拜、熱心事奉，特別是傳福音。祂在啟示錄三章中警告我們，如果教會不冷不熱，祂必會把她從口中吐出去。

註：原來的俗語為：The Family that Prays Together, Stays Together(一起禱告的家庭帶來緊密連結的關係)，將 play(遊戲，遊玩)代入 pray(禱告)，形成文字遊戲趣味。



《恩言》雜誌文章投稿及刊登注意事項

- 一.本雜誌常年徵稿，竭誠歡迎本教會弟兄姊妹投稿，來稿內容請參考雜誌欄目；編輯群亦會根據需要邀稿。
- 二.本雜誌對投稿文章有增刪潤飾權和決定是否刊登。文章內容只代表作者的立場，文責由作者自負。作者有特殊要求請事先聲明。
- 三.作者可使用真名或筆名。
- 四.本雜誌以作者之原創稿為優先；凡非原創稿或已經刊登在其他刊物上的文稿，請先聲明。
- 五.刊登在本雜誌之文章需要作者附上相片，如不願意刊登相片，請事先聲明。
- 六.因印刷版版面有限，若稿件過擠，無法將網路版文章全部放進印刷版，恩言雜誌有權篩選網路版文章做為印刷版刊登之用。
- 七.字數限制:英文 600~1200,中文 900~1800 字。(中英文字體號 12)
- 八.本雜誌包括網路版和印刷版，一般網路讀者皆可經由網路媒介閱讀本雜誌所刊登的所有文章，並不限於沙加緬度恩典聖經教會。如果作者不希望作品刊登在網路版，於投稿時提出。

封面故事：

耶穌說：「你們是世上的光。城造在山上，是不能隱藏的。」（馬太福音 5:14）

基督信仰的見證不能也不當被禁錮於教會的四面牆內。職場生活佔據了多數信徒生命中的大部分時間，因此也是我們能夠為主見證的主要戰場之一。盼望信徒們學習披戴基督，在職場中為主發光。

~夏毅峰

上帝之下 主內一家



潘春田牧師 / 翻譯：張太英、廖啓宏

高舉全能的神

「惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。」(彼得前書 2:9)。

向上定睛

教會是我們信徒高舉全能的神的地方。我們當向神獻上祂配得的尊貴、讚美和榮耀。神看待教會是至為寶貴的，因為基督用祂的寶血來買贖。基督愛教會。教會是信徒守主餐、記念基督為我們的罪流血捨身、並用神的話語教導歌頌和禱告的地方。初期教會信徒聚集時，他們敬拜神，一起擘餅和彼此相交，神就加添他們的人數。(哥林多前書 11:23-26；使徒行傳 20:28；使徒行傳 2:42-47；以弗所書 5:25-27)

裝備聖徒

「祂所賜的，有使徒，有先知，有傳福音的，有牧師和教師；為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體，直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量。」(以弗所書

4:11-13) 對內，教會當成為信徒屬靈的家。我們堅守我們所承認的指望和祂信實的應許，彼此親近，互相勉勵。神透過教會，把不同性格和恩賜的人放在一起，成為一個身體，同蒙裝備、彼此關懷、邁向世界，廣傳福音。神不願意我們在信徒的群體和祂的教導中獨善其身。(希伯來書 10:23-27；歌羅西書 1:28-29)

傳福音給失喪的人

「耶穌進前來，對他們說：『天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父子聖靈的名，給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。』」(馬太福音 28:18-20) 對外，教會存在的目的是要履行大使命。對教會而言，沒有比教導人與神和好更美好的事工。而與神和好，就是使人認識基督。為了要讓人認識基督，我們要忠心地代表祂，使我們與蒙召的恩相稱。我們要作祂的光，在善事上將榮耀歸給神，無論是在街頭巷尾、偏僻邊界或世界各地，都要傳講福音。(哥林多後書 5:18-20；腓立比書 2:15；馬太福音 5:13-16)



談教會擔當母親的角色

巫慶朗

華人恩典聖經教會今年的主題是「上帝之下，主內一家」，表明教會中的眾信徒都是這「神的家」中的一分子。在介紹主題時，同時提出了教會的三大功能，就是高舉全能的神，對內裝備聖徒，對外傳福音給失喪的人。這三大功能固然不錯，我且在此略加引申說明。教會的功能在高舉全能的神方面，通常包括敬拜、禱告、唱詩、奉獻、主餐、洗禮等項目；在裝備聖徒方面，包括講道、主日學、培靈會、兒童教導等；在傳福音方面，包括差傳、短宣、佈道會、福音單張、冬令會、夏令營、個人探訪等。但是，教會還有第四大功能沒有提到的，就是信徒關懷方面，也是本文想闡述的教會負起做母親的責任這一功能。

我們都知道，人具有身、心、靈三方面。談到全人的成長，單顧屬靈方面的裝備，顯然是不夠的。因為人的身體、心理、情緒方面的情況，會大大影響一個人的事奉。我們若以「主內一家」來看眾信徒，那就應該以

家的全人觀念來建造教會。「家」必須讓我們有歸屬感和安全感，是全人可以投入的地方。

我們都是蒙天父的恩典，藉著耶穌基督在聖靈裏「重生」的。因此我們蒙召，同有一個指望、一主、一信、一洗、一神，就是眾人的父(弗 4:4-6)。在這家中，我們以弟兄姊妹相稱。然而我們之間的交往，若是單單強調屬靈的事，在我們看來是有偏差的，或者是表面化的，因為撇開身、心方面的關係，我們不可能對弟兄姊妹有真正的瞭解，何況要能彼此相愛呢？

教會(Church)在希臘原文意為「to call out」，就是被選召出來的一群人。正如彼得前書 2:9 所說：「唯有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民。」這裡表明，信徒是特別的一群人，因為他們是被揀選的、服事天上君王的、聖潔的、屬神的。神呼召我們出黑暗、入光明，

我們聯合成為一家人，彼此相顧、互相造就，乃是理所當然的。

十六世紀著名的宗教改革家約翰·加爾文(John Calvin,1509-1564)，在他的著作《基督教要義》一書中曾說：「對那些承認神是天父的人，他們也可能視教會為母親。」他接著又說：「神使用教會來孕育我們屬靈的生命，正如一個母親懷胎，叫一個生命逐漸長成。神並以教會來維持我們的基督徒生活，正如母親在家照顧子女一切成長的需要。」

當年主耶穌在世上時，祂並不單單傳講天國的福音，祂也醫病、趕鬼、使人復活、將水變酒，以五餅二魚餵飽五千人。《舊約》〈出埃及記〉，神以嗎哪、清水、烏肉供應在曠野中的以色列人。提摩太前書 5:5 提到，要照顧那獨居無靠真為寡婦的，因為「人若不看顧親屬，就是背了真道，比不信的人還不好。不看顧自己家裡的人，更是如此。」(提 5:8) 使徒行傳 11:29 記載，因為大飢荒，「於是門徒定意，照各人的力量捐錢，送去供給住在猶太的弟兄。」這些都是信徒彼此照顧身心需要的例子。

保羅在提摩太前書 3:15 中，稱神的家就是永生神的教會、真理的柱石和根基。神藉著教會，將真理傳給信徒，而教會也是信徒在稱義之後，繼續學習、追求、深入，以致長大成人最好的場所，這也是我們心靈得著安慰、鼓勵和幫助的美好地方。

教會要擔負起做母親的責任，我認為最主要的莫過於藉著由教會設立的各種團契，或稱關懷小組。團契可以是地區性的、專業性的、年齡層的，或興趣型的。活動項目有敬拜、關懷、查經、分享、代禱、遊戲、愛

筵、領人歸主等等。叫眾人能彼此認識，過著神兒女的家庭生活。

主耶穌在約翰福音 17:11，祂被賣之前，分離的禱告中說：「聖父啊，求祢因祢所賜給我的名保守他們，叫他們合而為一像我們一樣。」二十節接著說：「我不但為這些人祈求，也為那些因他們的話信我的人祈求，使他們都合而為一。」這是主耶穌的心意，就是所有信徒能合而為一。新約中的團契，原文是 **Koinonia**，這個字帶有親密相交的意思，正適合於主內一家人之間的相互的關係。

基督愛教會，為教會捨己。作為信徒的我們，當然要愛教會，如同愛自己的母親。教會以基督的愛，使用種種途徑，幫助信徒進入完全的地步，正如母親養育兒女，使他們在身心靈各方面，都能健全發展。總之，教會中的團契生活是信徒成長的重要環節。現代的人以臉書和手機廣交天下、朋友眾多，但絕不能取代面對面交往的溫暖和親切。一個人單獨(alone)生活，短期是好的，因為清靜、自由。但淪入孤獨(lonely)，並不健康，是現今社會一個普遍的問題。我感謝神，我看到教會國語部，有積極的關懷、代求及相助的表現，其他兩堂因不清楚在此不提。願主悅納，且記念弟兄姐妹們愛心的擺上。



主內如何一家？一些實踐上的想法

受訪：李毅誠、張美媛 / 訪問：林國富

這一期恩言團隊，針對教會今年的主題「上帝之下，主內一家」，訪問了在我們教會超過三十年以上的李毅誠(以下簡稱李)、張美媛(以下簡稱張)夫婦。希望經由弟兄姊妹的分享，能對於教會今年的主題有更深刻的認識。

林國富(以下簡稱林)：請問你們知道教會今年的主題是「上帝之下、主內一家」嗎？

兩人同答：知道，在諮詢會議(Town hall meeting)就已宣達過了。

林：對於教會今年的目標，你們覺得是空泛還是具體呢？

張：難說是空泛或是具體，因為主內本來就一家，基督是主、獨一真神，但是要達到主內一家和諧，應該說這是理想的目標。以成聖的過程而言，每個基督徒都是未完成的作品，往後也都有理想要達到，彼此磨合建造。

林：基督徒在主日敬拜上帝，在團契聚會分享真理、彼此建造，這個成聖的過程，弟兄姊妹都一直未曾間斷，但如何做才能幫助弟兄姊妹更能達到或接近主內真正一家呢？

李：除了主日崇拜、團契聚會外，在三堂合一的活動中，每個人都會有機會彼此同工。雖然也會有語言和文化背景的隔閡，但是可以經由彼此互相的服事去除隔閡，達到磨合交流。

張：根本上也在於基督徒個人靈命的成熟度如何?以及是以怎樣的心態來相處?彼此相愛

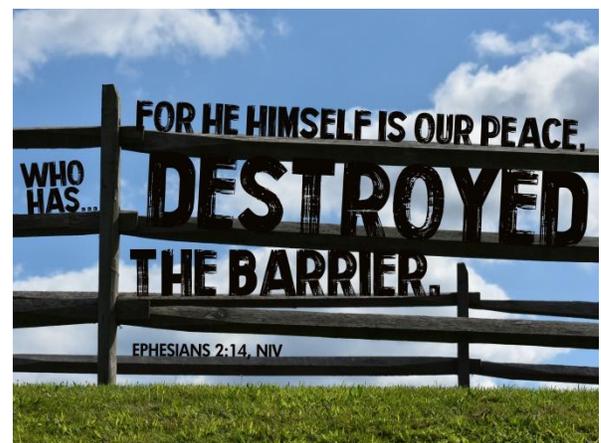
是主耶穌的命令，所以在同工中要更有愛心的包容與接納彼此的不同。

李：的確，以這層面來說，個人靈命的成熟度、心態均會影響主內一家的狀態。但在我看來，很多事工成就的過程都很好，只是技術的層面應該避免會阻礙或忽略弟兄姊妹參與教會活動的可能性。

林：毅誠弟兄，你可以舉出一些較為具體的、易於被忽略的問題嗎？

李：例如詩歌的選擇就是一例。以國語部而言，若活動的參與人是以國語部的弟兄姊妹為主，是否可以選擇國語的詩歌？而在全教會都會參與的活動上，如果能考慮三種不同語言部門的弟兄姊妹所習慣的語言，用自己母語吟唱的詩歌，來表達出自己敬畏神與感謝神無盡的恩典，不是更能把大家融為一體嗎？

張：我很同意，國、粵、英語三種不同的語言都要考慮到，以期提高共同參與教會活動的動力。不過參與教會聚會時應該聚焦在敬拜神，不要讓語言成為最大的阻礙。



林：我有留意到往年國語部對於全教會的活動參與率不是很高。雖然如妳所陳述的，參與教會活動的目的是敬拜神，但是除了語言，是不是有其他非語言的因素呢？

張：文化背景的不同也可能是原因之一，因此，每個部門所著重的事工有所不同。例如全教會的打掃，國語部參與的人數較少；而主日崇拜後的愛筵，是國語部多年來熱心參與的事工；還有《恩言》雜誌，也是以國語部的同工為主。

林：兩位勾勒出語言與文化背景的問題之外，那以我們國語部而言，要如何做才能達到主內一家呢？

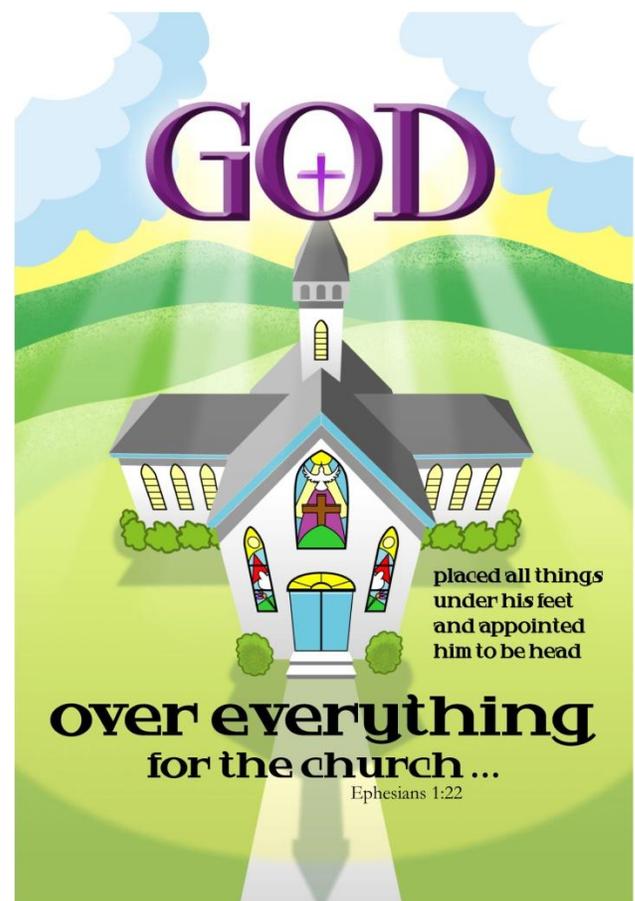
李：國語部的弟兄姊妹參與服事的情況還有進步的空間。雖然英、粵語堂有各自的問題需要解決，但我們應從我們自己來改變，在自己的部門中語言就不是問題了。

林：若以人的角度出發，我擔任事務員的服事有五年以上的時間，我從其他弟兄姊妹的服事榜樣上學習很多，也得力很多，但就這幾年來看，我感覺到國語部人數似乎有所減少，參與服事的人員也減少了……

張：若以更長的時間範圍來看，國語部從廣東部分出來，還有後來植堂分出去一些人來說，其實人數並沒減少，但是活力並不如從前，這是不是參與服事意願減少的原因？或許我們從參與事務員服事的弟兄所遇到的問題來看，當守聖餐時，牧師會指定要事務員禱告，這禱告的指定會不會影響事務員服事的意願呢？還有考慮讓姊妹也參與事務員服事，說不定能注入活力呢！……

李：這些都是需要克服的技術性問題，若你覺得教會人數在減少，是不是關懷做的不夠？或是有其他讓他們離開的因素呢？反向思考一下，那留下來的原因又是什麼呢？我們如果回到主內一家的關係，進而延伸開來，一家人的熟悉度不是應該比外面的人還要親密，互相關懷、互相勸勉？也許我們國語部需要在關懷事工上建立一個更完整、由上而下迅速有效的組織體系，在主愛的大家庭裡，我們是真正成為一家人。

林：謝謝毅誠弟兄與美媛姊妹今天能撥冗接受訪問，從輕鬆的對談中，把教會今年的主題「上帝之下、主內一家」，從多角度的討論深入淺出地帶出基督徒在上帝之下，如何彼此關愛，成為關係密切的一家人。



人生的優先順序

戎雯

正式退休

走出加州公共衛生部大樓，迎面而來的是三月溫和的陽光。我將大樓進出許可證交還給經理，便開車離開這個工作了十年的地方。心中有一份輕鬆，也有一絲悵然。今天是我離職、正式退休的日子。職場 38 年，習慣朝九晚五的生活，明天迎接我的將會是什麼呢？

幼年時

我母親是一個職業婦女，工作忙碌，下班很晚。我們姐弟常在佣人陪同下，冷清地吃晚飯。她在家時，也因疲乏而沒有太多精神跟我們交談。我曾經定意：將來若有了小孩，一定不要上班，要讓我的孩子有一個可以談心的母親。

婚後

來美結婚後，夫妻兩人相依為命、篳路藍縷。現實是：我必須要做事來幫補家用，否則很難在這陌生的國度生存。我開始明白母親必須就業的無奈。

孩子誕生後

「兒女是耶和華所賜的產業，所懷的胎、是祂所給的賞賜。」(詩 127:3)

1983 年 7 月 4 日，女兒在千呼萬盼中來到這個世界。公司批准我的申請，將工作時間從五天改為三天。兩年後，兒子誕生，公公婆婆來與我們同住。因有老人家的幫忙，我重回職場全時間上班。但我沒有忘記年輕時的心志，要做一個常伴孩子左右的母親。

為能做到自己心目中的好母親，我為工作向神做了大膽的祈求：

1. 離家近。
2. 工作時間可以靈活伸縮。
3. 老闆能明白我是一個母親。若孩子或家庭有需要，樂意允許我以他們為第一，可隨時離開崗位。
4. 同事都能相處的很好。
5. 工作有挑戰性，但不超過我的能力範圍。
6. 薪水好。

我深信，神對天下母親的第一要求，就是要我們花足夠的時間照顧孩子，教養他們，使他們認識神，到老他也不偏離。當我們的禱告合神心意時，祂便敞開天上窗戶，傾福與我們，甚至無處可容。

1985-1992 年在鳳凰城，公公婆婆與我們同住七年。神為我預備的工作，竟完全符合我的禱告。更用祂的愛，磨合了我與公公婆婆相處的稜角，在以後的歲月中，祖孫三代能真正地彼此相愛，快樂相處。

沙加緬度

「教養孩童、使他走當行的道、就是到老他也不偏離。」(箴 22:6)

1992 年 8 月，因先生工作的轉換，我們舉家遷來加州首府沙加緬度。此時女兒已小學四年級，兒子二年級，正是需要我花時間教養的年齡。經過禱告及協議，我們請公公婆婆搬去老人公寓，安享退休生活。我則不再上班，專心在家照顧孩子，同時參加

BSF(研讀聖經團契)學習聖經，並在 Folsom 恩典教會的婦女團契學習帶領查經。

一年之後，神竟為我預備了一個不需去公司、在家上班的工作。讓我能照顧孩子及服事神之外，仍能為家庭增加一份收入，並維持我的專業知識。祂向我們這信的人所顯的能力是何等浩大。

每天親自接送孩子們上下學、去課外活動、看著他們做功課、聽他們訴說學校及同學的點點滴滴，我跟孩子們的關係比我與母親的關係要親密得多。我對孩子們的了解，也比母親對我的了解要深。這是我所期盼的母子關係。這份努力也影響了女兒。在她記憶中，我雖身在職場，但只要她有需要，我必在她身邊支持她、照顧她。因此她竟勸勉她的朋友，女人並非必須要做全職家庭主婦，但若願意以家庭及孩子為主、職業為輔，愛我們的天父是會祝福的。她自己則在生了孩子後，毅然改成每週上班三天，以便有多一點時間照顧孩子，也不荒廢她律師的專業。錢及事業不是人生的一切，孩子成長的歲月卻一去不復返。

重回父母身邊

2007 年 9 月，孩子們都大學畢業，不再需要我的照顧了。神為我在加州政府預備了一份全時間的工作，非常忙碌。但父母則開始邁入晚年。因工作彈性較大，休假日較多，我開始了一年兩次回台探親的行程。盼望在父母晚年能多回去探望，略微彌補 30 年離鄉背井的遺憾。每次爸媽都興奮地期盼著我回家，我似乎也覺得他們會永遠在那裏等著我。

時光飛逝，父母從箭步如飛，到步履蹣跚，至終母親行動不便，不願出門；父親則臥病在床。而 2016 年 3 月及 2017 年 4 月，

他們則分別被神接走，不再在家等我了。含著淚辦完了二老的喪事，思想 60 年來的種種，終於了解老一輩的愛，是含蓄不善表達的。行動上，也許不如我與我的孩子們親密，但愛我的心決不亞於我對我孩子的愛。只是我比較幸運，從年輕時就認識神，有聖靈的引領，明白如何為人母，如何在職場與家庭及孩子之間做妥善的時間安排，讓家庭有多一份經濟來源的同時，也讓孩子們不因我工作而有任何童年或青少年期的遺憾。母親則在晚年才認識主，年輕時憑著她自己的認知過日子，沒有聖靈的感動及引領。

結語

今天，我退休了，結束了 38 年職場生涯。這 38 年，我成就的不只是事業，還有兩個優秀的兒女、自己屬靈的成長、教會中沒有停止的服事、更是丈夫背後的支持者，讓他能無後顧之憂的全心服事神。

思想這點點滴滴，數不盡的感恩，感謝神讓我在年輕時就認識祂，使我能照著祂的教訓設定我人生的優先順序。

「你要保守你心、勝過保守一切、因為一生的果效、是由心發出。」(箴言 4:23)



回歸職場

高維薇

「你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道祂是美善。
投靠祂的人有福了！」(詩篇 34:8)

五歲時由於父母離異，祖父母就自然成為我的隔代父母。雖然我非常感恩於祖父母的照顧和疼愛，然而在成長過程中沒有經歷過父母的陪伴，仍然是我生命中一個無法填補的缺憾。正因如此，我憧憬著自己將來能夠成為一個全職的母親，能夠擺上更多的時間陪伴兒女成長。19 歲信主之後，這樣的信念就更加堅定了。教養敬虔的下一代就成為我人生中最重要目標之一。因此當我在 2000 年有了第一個孩子之後，便毅然辭去了工作，展開了忙碌卻又滿足的家庭主婦生活。

轉眼 14 個寒暑，當孩子們分別進入了高中及初中就讀，「回歸職場」的意念便悄悄地進入了我和丈夫的心中。經過同心禱告尋求神的心意，神很明確地以祂話語的感動和環境的印證來應允我們的禱告。然而 14 年的職場空白，導致我對未來的求職道路充滿了未知和恐懼。我的恐懼大部分來自於我的專業「室內設計」。這個領域的變化相當迅速，每年都有許多設計理念的突破、傢俱建材的推陳出新、電腦輔助設計軟體的代代更迭。這些恐懼的魔爪如同不斷攀爬的樹藤，慢慢將我原本就孱弱的自信光芒完全遮掩。我真的可以再次回到我曾經熱忱的專業嗎？我不斷的和「自我懷疑」做思想拔河...



「不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事。」(撒迦利亞書 4:6)

在持續的禱告中，我竭盡所能地開始積極上網學習，更新我多年放在一旁的電腦輔助製圖軟體的技術(AutoCAD)。與此同時，我也清楚意識到將來若有面試的機會，僅憑些許口說無憑的電腦製圖知識，顯然是不夠全面的，我還需要展示以往在實戰經驗中的設計作品。然而在過去的 14 年中，我們搬遷了三次，那些原本以為會永遠不見天日的設計圖紙，早已不知被塵封在哪個被遺忘的角落，甚至可能在搬家時早已被棄之如敝屣。我帶著忐忑的心去車庫間試著翻尋那些「古卷」，沒多久竟在一個蜘蛛網密佈的角落中看到一個似曾相識的黑色伸縮式圖筒。我小心翼翼地將筒蓋轉開，深怕自己的興奮之情不慎毀損了脆弱的圖紙。在圖筒中存放了當

年我參與設計的兩份完整的設計圖稿。立時，我對神的感恩之情言語無法訴說。

如今我的電腦製圖技術更新了，設計的圖紙也到位了，但面試的機會在哪呢？又有誰會將這個機會給予一位 14 年沒有參與設計工作的中年母親呢？面試的遙不可期仍然不斷地考驗著我對主信靠的心...

「神的道路高過我們的道路，神的意念高過我們的意念。」(參 以賽亞書 55:9)

在偶然的一次機會中，我與女兒的小提琴老師閒聊，無意中提及了我正在尋找室內設計的工作。不料，她有一位學生的母親剛好任職於一間建築室內設計公司。經由老師熱心主動的穿針引線，我順利的與那位母親取得了聯繫。雖然她們公司當時並沒有招聘設計師的需要，但是那位母親卻主動表達有興趣與我見面，並且順便看看我的設計作品。

記得當天是復活節的下午，我們約在一個簡約的咖啡廳碰面。簡單的彼此介紹後，我概略地向她分享了我的履歷以及設計作品，並且坦承地告知過往 14 年的職場空白。沒想到她的反應出乎我的意料，她不但表達欣賞我的設計，並且願意直接將我的履歷表發送給她們的人事部門。對於這突如其來的鼓勵，我顯得有些受寵若驚。雖然我不自信，然而我卻深信「在人不能，在神凡事都能」。經過禱告等候，一個星期後，我經歷了兩輪的面試，並且順利地被錄取。

初進公司時並沒有所謂的甜蜜期，立刻就要開始適應忙碌的工作步調。我被安排與一位資深的項目經理一起合作了幾個項目。四個月後，她突然離職去了另一間相當具規模的建築公司發展，然而這當中我們仍偶有

聯繫。兩年後，她開始頻繁的與我接觸，並且極力邀請我加入她們的公司。經過幾次的婉拒後，我開始意識到這是否是神的安排？我決定放下自己的堅持，認真禱告尋求神的心意。神也立刻在環境上給我清楚的印證，並且很快地帶領我順利地進入了新的職場。

「祂不喜悅馬的力大，不喜愛人的腿快。耶和華喜愛敬畏祂和盼望祂慈愛的人。... 你要讚美你的神！因為祂堅固了你的門門，賜福給你中間的兒女。祂使你境內平安，用上好的麥子使你滿足。」(詩篇 147:10-14)

換工作期間正是女兒申請大學的時刻，緊接著兩年後兒子也將進入大學就讀。經濟上的壓力也接踵而來。然而神是那位厚賜百物，按時供應的主。透過新的工作，我的薪資也得到了相當的提升。我立時想起多年前神的應許：「我的神必照他榮耀的豐富，在基督耶穌裡，使你們一切所需用的都充足。」(腓立比書 4:19)

「回歸職場」的經歷使我再次體會到神是那位獨行奇事的主。祂做事的時機和方法總是遠遠超過我有限的籌畫。如今的我更加地體會箴言中的智慧：「你要專心仰賴耶和華、不可倚靠自己的聰明。在你一切所行的事上、都要認定祂、祂必指引你的路。」(箴言 3: 5-6)





岑大智

一天之內，兩個擁抱。這兩個擁抱，不僅發生在一天之內，而且在同一個下午。

H 太太，這位面容蒼瘦卻依然鎮靜自如的 78 歲老人，很慈祥地坐在我的旁邊。這是我們最後一次見面了。老人已經和晚期癌症頑固地共存了三年半，用盡了所有該用的藥物。最後，我們一致同意，停止一切抗癌藥物。她將要去安寧病房(hospice)度過她在地上最後的日子。

老人和我雙手互握。她的手很穩定，一點都不顫抖。眼淚從眼角一滴滴地滑落。我們就這樣雙目對視了一會兒。然後，老人繼續握著我的一隻手，把手緩緩地移到她的右側臉頰，貼著臉，不讓離開。她又用微微泣動的方式，微張著嘴巴，深深地呼吸了幾下。

我終於忍不住打破了這種沉默：「H 太太，謝謝妳配合治療了超過三年多的時光。很不容易！妳比同期的癌症病人多活了一兩年，而且活得很充實，很有意義。妳去過幾次遊輪，坐過滑翔飛行和熱氣球，參加過幾個生日慶祝，還和家人團聚過幾次。最重要的是：妳有很孝順的兒子們和兒媳的陪伴。我很羨慕你有這麼好的家庭關係。」老人破涕為笑了。

她對我說：「謝謝你也陪伴我走過這一段不尋常的日子。你真不容易！我很捨不得。我們共同面對的每一個過程是多麼的難得。」她就把我當成她的兒子似的。老人又對我說：「我想再撐多一個月，到二月初的 79 歲生日，行嗎？」我回答說：「我會盡力的。」我默默地為她祈禱。我把老人輕輕地從椅子上扶起來。我們倆站著，又依依不捨地擁抱了許久。

F 先生，37 歲，有兩個小女兒，才六歲和四歲。不到三個月前，一向健碩的他開始感到右腹部異常的疼痛，CT(電腦斷層攝影)發現整個肝臟已經佈滿了轉移的癌腫塊。經過幾次不同藥物的化療，完全無效。病情急轉直下。二個多月就變成了「惡液質」，器官功能衰竭。他的模樣比剛剛從診室送走的 H 太太要可怕得多！

病情發展得如此迅速，以致我沒有機會和患者及家屬交代最壞的打算(因為一直都在嘗試新的治療方案)。我正在考慮如何跟家屬溝通真實的情況和我的想法，而病房走廊的那一端，病人的母親和太太正在等著我。當我很誠實地、一步一步地列出各種嚴酷現實後，病人的母親問我：「儘管我知道你很難推測，想要知道你對他預後的看法？」我停

頓了幾秒，然後說：「如果他能活到兩個星期，就不錯了。」

病人的妻子此時終於忍不住，抱著(病人的)母親，湧泉般地失聲痛哭。母親卻表現得異常的堅強和鎮靜。她馬上把媳婦扶到會議室的椅子上安穩地坐下，然後用手機把媳婦的母親和朋友叫到醫院來陪伴失控的她。母親對我說：「醫生，我的想法跟你一樣，他痛苦的時間若能減短一點，也許不是什麼壞事。」我們一起商量著如何讓兩個幼小的女兒避免看見爸爸瀕死的護理過程和樣子(要另外安排她們的住處及看護)。這是一個非常令人揪心的決定。無論對病人和他的女兒都是很不公平的，甚至很殘酷的選擇。

我走開了一會兒，去處理另外一件乳癌骨轉移的急症病例。等我回去病房的途中又見到了他母親，她走過來，雙手緊緊的擁抱著我。她沒有哭，只在我耳邊輕輕說道：「你真的不容易，我很感謝你對我們所做的一切。Please keep fighting against cancer (請繼續堅持對抗癌症)！」

任重道遠！我不知道我有多大的能耐去 keep fighting against cancer (堅持對抗癌症)。只是覺得：人，在生死關頭，一切的包裝、掩飾，都不需要了。這個時候的感情和內心的表達是最真實的。無需用「濃裝艷抹」的筆來描畫。這種關係也是最寶貴的。人們在那些逢場做戲，皮毛毛的關係中似乎花費了太多的時間和精力。

以後的一段日子裡，我反覆向神尋求答案。我問神：「我為我的病人向祢祈求，請祢用祢的大能醫治他/她們，但我在最密集的時候，一個月之內竟要簽 5-6 張死亡證明書。

請告訴我，祢的大能以什麼樣的方式向我和我的病人顯現？我要學什麼功課？.....」

很長的一段時間，我沒有答案。

我試圖麻木自己，忘記這一切。但我的逃避無濟於事，類似的經歷不停地「襲擊」。我最終向神降服，靜下心來，更加耐心地等待答案。全能的神，是祢，不是我。逐漸地，我的思路在慢慢地調整，神的話也一點一點地滲透進來：「賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華；耶和華的名是應當稱頌的！」(約伯記 1:21) 我不需為自己在這方面的得失糾結。

「我實在告訴你們，這些事你們既作在我這弟兄中一個最小的身上，就是作在我身上了。」(馬太福音 25:40)

啊，原來我根本不需要做什麼「驚天動地」的大事才可以引起神的關注，等著神的「獎賞」來證明自己的價值。這一天之內的兩個擁抱不就是很好的證明嗎？

我潛意識地撓了一下自己的頭，似乎明白了一點什麼。



行醫之路有主同行



孫堅

雖然我十九歲信主，但是在二十八歲開始行醫時，並不知道如何在職場上作一名基督徒。以後的十五年裡，神在工作的不同方面教導我，讓我成長。

記得一位主內的長輩在我剛畢業時經常提醒我：「要有像基督那樣的心對待每一位病患。」我可以明白這句話的意思，但我不知道如何實踐。一開始，我只有禱告，求神幫助我，讓我像祂那樣去愛我的病人。

第一門功課就是謙卑。我自以為畢業於全美最好的學校，平時大部分病人也都喜歡我，所以偶爾的批評就會讓我很受傷、很挫折。我覺得我已經很盡力、很負責了，為甚麼還是有人不滿意。慢慢地，神讓我看見：一粒麥子，如果不被磨碎，就作不成餅；一顆葡萄不被腳踏碎，就不能釀成酒。病人的反饋，正是我學習成長的機會。英文用“practice”這個詞來作行醫的動詞，就是指醫學是在不斷練習、不斷學習的過成中成長進步。另外，我學習到我的工作不只是服事人，同時也是在服事主耶穌。我用僕人的態度去治療病人，盡心、盡意、盡力，為的是討神

的喜悅。漸漸地，我發現我真的很享受我的工作，每天都是快樂的度過。

經營診所五六年後，草創期過了，又有了新的掙扎。每當與同輩的牙醫朋友聚會時，免不了會談論工作。大部分人是以前診所的營業額來衡量成功於否，我的好勝心會讓我覺得我也必需在這方面努力。可是我並不要以減少花在每一位病人身上的時間，來換取治療更多病人、賺更多錢的機會。糾結了一段時間後，神又讓我明白，祂衡量成功的標準與這世界不同。祂看重的是我為病人的付出和愛心，而不是業績。事實上神供應我所需的，沒有缺乏。從此以後，我再也不去與別人比較。

我工作上特別的一點是我的丈夫也是我診所的搭檔。我的事業心很重，個性也很強。當意見不和時，常常會鬧得不愉快。我常為了這事在主面前訴苦和禱告。雖然頭腦裡知道，丈夫是妻子的頭，妻子要順服丈夫，但一遇到實際的工作，我就把聖經的道理忘得精光。經過好多年的磨練、失敗，慈愛的神一直保守我們，沒有因為這個特殊的原因，把家拆了。慢慢地，我們比以前懂得謙讓了。我也比較放得下工作，在工作和夫妻和睦之間，更願意選擇後者，順服丈夫。

其實經營診所最難的是員工管理。作為醫生，我們沒有受過任何人事管理的訓練。一路走來，跌跌撞撞。診所沒有關門，真是主的保守和恩典。這幾年的一些經驗大都是在失敗中吸取的。近幾年，神讓我看見作為一位雇主，也是我為主作見證的一個機會。我同樣可以把聖經中教導的處事待人的原則，用在對待員工上。其中一個例子就是我盡努

力作到公平、合理，就算我會吃點虧，也沒有關係。另外，我在員工中推廣工作的目標和使命感，也把熱愛病人、熱愛工作的理念與他們分享，大家都是抱著熱誠來工作。最近來了一個新員工，她對診所的第一印象就是這裡的每一個人都很快樂。

想當年，在報考醫學院前，我非常掙扎，不確定是否要走這條路。母親與我在主前禱告很久。最後神給我信心，讓我繼續報考。結果真的考進最理想的學校，成為祂給我的確據。我因神的呼召學醫，以醫學服事神，為主作見證，神也以行醫來磨練、修剪我。而最終，神這位最大的醫者用行醫來醫治我這個「病人」，讓我更聖潔、更像主耶穌。



擺脫偶像，歸於真神



鄭余鶯萍

我的名字叫 SANDY。

我自小就知道我的家人是燒香拜佛的。他們來到美國之後，也仍保有拜佛的習慣。到我結了婚有了自己的家庭，我繼續拜觀音。我還是一個很迷信的人。在家裡不喜歡丈夫和兒女講不吉利的話。

這幾年來，其實都有基督徒的朋友邀請我去他們的教會。我也去過幾次，但心裡沒有準備要成為一個基督徒，因為我覺得如果一個人心地善良，不做壞事，做人心安理得就足夠了。

大約在三年前，我來參加恩典教會的星期日崇拜有兩個月。在教堂上，有一個姊妹送了一本聖經給我。但是在那段時間我沒有心去讀這本聖經，因為我覺得如果我去讀這聖經的話，我就對不起觀音和對她不忠心，怕她不喜悅。就算在教堂唱讚美的詩歌，我也不想唱，我的心也是覺得對觀音不敬。但是我又覺得如果我沒有拜觀音的習慣，可能會信主。所以我這幾年來一直都有心裡的鬥爭，而且母親知道我去教堂後都表達反對的立場，因為她覺得我應該信觀音。

直到 2017 年七月，我自己很想再回去恩典教會，很想認識神和主耶穌基督。這次回來教會也是懷著感恩之心，感謝神給我的一切。我自己覺得很需要主在我的生命中，

因為我時常是一個很軟弱的人，什麼事情都很擔憂。

當我這次回來教會聽牧師講神的話語的時候，我發覺自己的心情和感受和以前很不一樣：我很集中精神聽牧師講；我也用自己的心去感受並唱出讚美的詩歌。我發覺自己的心很平靜，自己的心不停的受到聖靈的感動而落淚，我以前從來都沒有這樣的感受，我很知道主在呼召我。我開始每天讀聖經認識神。從聖經上，我認識到神原來是創造世界萬物的創造主。我所擁有的東西都是來自於神。出埃及記 20:3，神說：「除了我以外，你不可有別的神。」出埃及記 20:5，神又說：「不可跪拜那些像，也不可事奉他。」所以從聖經上，讓我認識到這個世上只有一位真神：祂就是上帝。我遵從神的教訓，我把家中敬拜的觀音也放棄了，因為她不是真神，而且神最不喜悅人拜偶像的。我放棄她我沒有感到不安，反而我的心得到平靜和喜悅。當我從聖經上認識到這個世界上只有一位真神，我心裡的偶像也除去了，但是我沒有覺得對觀音不忠的感覺，因為我知道前面所行的路是一條正確的路。我現在心裡只有一位神，是三位一體的真神。我很相信主在後面幫助我離開心裡的偶像，將我這麼多年的心裡鬥爭解開。

從聖經上，我認識到自己是一個罪人，我達不到神對我所定下的標準。神是很慈愛、

★ 早蒙拯救終歸主名

朱淑卿

憐憫和公義的。祂為了拯救世人的罪，「神愛世人，甚至將祂的獨生兒子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」(約翰福音 3:16) 我需要主耶穌基督的寶血洗淨我的罪，所以在 10 月 14 日的佈道會中，我接受耶穌基督成為我的救主。主耶穌基督在十字架上為了擔當我的罪而死，因信使我從有罪變為無罪，與神和好，成為神的兒女。這是神給我的恩典。

在認識主的這幾個月來，我慢慢地發覺自己在生活上有所改變。當我擔憂、有困難、軟弱無助的時候，我會禱告，祈求神的幫助、憐憫和祂的旨意。我以前很喜歡看電視劇，現在我很少打開電視看。有時間的話，我喜歡讀聖經學習神的話語。在早上洗面的時候，我喜歡聽讚美的詩歌，有心情特別平靜的感覺。我每個星期日也很期待去敬拜主。我也有參加主日學和夫婦團契。在夫婦團契中，讓我認識一班很好的弟兄姐妹們。他們的關懷和鼓勵讓我非常感動。雖然我現在的生活比以前忙，但心得到平安和喜樂。

今天我在眾人面前宣告，我全心全意將自己獻上于耶穌基督。舊的我已經與基督同釘十字架，現在是活在基督裡新造的人。我願意把一生交託在主的手裡，一生跟隨祂、順服祂的旨意和聽從祂的教訓。求主帶領我和指引我做一個謙卑、虔誠、愛神、愛人的基督徒。



其實我早在 8 年前，已經決志信主。1999 年，我被診斷得了子宮癌，是第三期，必須馬上做手術。當時神醫治了我的子宮癌，蒙神的保守和醫治，沒有擴散，並且醫生幫我全部切除，手術很成功，到現在沒有復發和吃藥。

之後，因工作忙碌的原因，漸漸就將神淡忘。但神是充滿恩典和慈愛的，祂沒有放棄我，我女兒經常叫我去教會，我很多時候找藉口很忙，不想去教會。這幾年我女兒多次帶我去佈道會，我開始認真思考人生意義和存在的目的。我也不斷感受到神的愛和恩典。直到 2017 年，我開始跟兩個女兒回教會，堅持上主日學，明白神的救恩、愛，和主耶穌怎樣拯救我。

去年 9 月，我對女兒說，我願意接受主耶穌。她帶領我做決志禱告，我承認自己是一個罪人，需要主耶穌寶血洗淨我一切的罪，我願意接受主耶穌基督作我個人的救主。

我現在的人生不一樣。我心裡有平安和喜樂，曉得凡事我都會去依靠神。無論日後有什麼困難，都有主耶穌與我在一起，有永生和盼望。將來我可以與主永遠在一起。在此，我願意在眾人面前承認主耶穌基督作我的救主，我願意與耶穌同死、同埋葬、同復活。



神永不離棄我們

余甄滿秀

我余甄滿秀，在未信主前，喜歡參加太極班和其他聯歡會。有段時間，我去賭場好似上班朝九晚三。甚至有次媳婦叫我幫忙照顧孫女一下，我都推到下午三點半後。當時我的生活是多姿多彩，又多朋友。我的大女兒常常叫我去教會，但我亦回答她以後再說。直到有一天，我身體不適進而跌倒在家中，連盤骨也碎了。當時我住在康復院三個月才能回家。感謝雷太太和家人悉心照顧，我才可以很快康復過來，但盤骨的痛令我得依靠輪椅車的幫助才能行走。家人亦請 Cindy 在周末來幫忙我。接下來幾年的時間，我的人生沒有方向，每日空閒地坐在家中，不知如何是好。

感謝主，黃綺雯姊妹的大兒子和媳婦常到我家中將福音傳給我。而我內心亦有個微小的聲音叫我去教會，後來我也讓大女兒知道我的感受。由那星期日開始，風雨無阻，Idy 接我去教會崇拜。後來，William 和家人輪流載我去教會崇拜和上主日學。我認識很多弟兄姊妹。聽到主的道，令我有精神和盼望每星期回來，神給我能力和倚靠。

現在我可以來教會聆聽主的話語是神的恩典。我知道神愛我。我知道我是罪人，所以需要耶穌基督做我的救主。我想謝謝我的家人、弟兄姊妹和朋友的關心、幫助和愛護。願主祝福你們！



耶和華是我的牧者



王宇沁

我的名字叫王宇沁，出生於香港。父母在我兩歲的時候就離開我到美國做工生活。我由嫲嫲帶大，因此從小比較獨立，自己沒有什麼信仰，只有時候看到嫲嫲拜神。雖然我中學是讀天主教學校，但是為考試而讀聖經，沒有真正去了解聖經。

在沒信主之前，我是一個自以為是的人，認為自己什麼都能解決應付。但是我錯了！家庭的問題令我跌到人生的谷底，這個谷底又深又黑，沒有光明，沒有出口。當時突然感覺到很無助，害怕失去方向。感謝神！我的好朋友 Susanna 為我祈禱。在祈禱中，我不能控制地哭了，我感受到父神的愛，雖然行過黑暗的幽谷，我開始不害怕，因為有祂與我同在，作隨時的安慰。

當我打開自己的心去信主，乃知道主的大能，知道神的安排是最好，神就是我的救主，教導我的心。藉著禱告，提醒自己在軟

弱、自負、不順服神的時候，我願意交託給主，求神繼續帶領我，讓我有能力去事奉祂、去服從神，做一個謙卑的人。

現在我了解到神愛我們，甚至將祂的獨生子賜給我們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。我們的主耶穌基督在十架上為我們的罪而死，用寶血洗淨我們的罪。讓我們與父神和好。今日我承認自己是個蒙神恩典的罪人，我所得的都是神所賜。

「耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。」(詩篇 23：1)

「因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀；如今卻蒙神的恩典，因基督耶穌的救贖，就白白的稱義。」(羅馬書 3：23-24)

我感謝上帝在我最軟弱、想放棄的時候賜我力量。感謝耶穌的拯救。阿們！

罪人蒙恩



余健朗

大家好！我是余健朗，我今年十四歲，是高中一年級學生。我生長於一個基督教的家庭，我三個月大就開始上教會了。

在未信主前，我的人生目標就是在學業上取得好成績，考進一所好大學，取得學位及有一份好的工作。

教會弟兄姊妹讓我思考我與耶穌基督的關係。我知道要與主有關係，我必須接受耶穌為我們的罪死在十字架上，及祂在三天後復活的事實，並且須做祂的門徒。

在我未成為基督徒前，我聽聞做基督徒要跟隨耶穌基督和有好行為。但不幸地，我遠離神，因為我與其他孩子有爭執和有著許多的自我自大。當我漸漸長大，我參加初中學生團契。我明白到我是一個罪人，我應下地獄。團契中的導師幫助我在靈命上有成長，在主裡有長進。

當我進入高中，我知道是改變我自己的時候了。昔日我自大，專注於金錢和名利；

現今我明白我是一個罪人。這樣的改變使我不由一個迷失的男孩轉變成為一個找到正確方向的男孩。

我們都應該下地獄，因我們都有罪。但耶穌是憐憫的，祂為我們的罪死在十字架上，且三天後復活。數年前，我還在撒旦的那邊，但現今我相信我在福音的這邊。在我十二、三歲的時候，我做了跟隨主、做主門徒的決定。

聖經當中對我有幫助的一節經文是馬太福音九章十三節，聖經上說：「經上說：我喜愛憐恤，不喜愛祭祀。這句話的意思，你們且去揣摩。我來本不是召義人，乃是召罪人。」

當我接受主進入我的生命，我明白我要起來去傳神的福音。在2017年的夏天，我在兒童暑期聖經班中有事奉，經常參加高中生團契，且在其中有見證分享。昔日的我，不專注於主日講道；現在的我，卻留心牧者的信息及看重傳福音。

不憑眼見



Timothy Oen / 翻譯：李吳新樂

我名叫 Timothy Oen，我在華人恩典聖經教會中的一個基督徒家庭長大。雖然很難讓小孩子對信仰有興趣，但我父親在我五歲的時候仍跟我解釋福音。他告訴了我一切關於耶穌如何為我的罪死在十架上，然後三天後復活。我接受了福音，可是並不完全真切明白。我真正想要的是讓我爸爸開心，何況地獄聽起來很嚇人，所以那時我相信我是一個基督徒。後來的幾年裡，我參加主日學和兒童敬拜，但完全不關心他們所教我的。我唯一在意的事就是和朋友們一起玩，還有免費食物。我自己想：神是良善的，耶穌在十架為救我的罪而死。每次我想到死亡，我就告訴自己會去天堂。福音對我更像是個保險。

到了中學，我就開始參加 TIGS(初中生團契)和 CBM(初高中生夏令營)。一開始我只是和朋友們一起去玩，但神卻使用這些來成就祂的榮耀：我開始越來越多地學習成為一個基督徒，並知道這意味著甚麼，也意識到我還有很多要學的。例如，我第一次去 CBM 營會的時候，我的陪談員問我一些關於福音的問題，我答不上來。於是，我開始有點不確定自己是否真的已得救。我的生命是為屬世的事情還是為神而活？這些經歷讓我開始疑惑，也讓我更想知道甚麼是有真正的信心。在 TIGS 我開始用心聽信息。在我屬靈生命成長的同時，我終於來到次年的 CBM 營會。

在那裡我問自己是否真的想要接納耶穌在我心裡，我認知到的確如此。

哥林多後書 5：7 說：「因我們行事為人是憑著信心，不是憑著眼見。」非常簡單的一節經文，但非常精確地總結了我的生命。我過去為一些簡單眼見的事情而活，比如錢和朋友們，因為沒有對神真實的理解而盲目地活著。即使神已經成就這一切，我還是不能順從神，反而得罪神，不選擇如經文所言之行事為人：憑著信心。當看到我是何等敗壞，若沒有耶穌救贖的恩典，我命定要下地獄，福音的重要性是讓人震驚的。神的慈愛何等偉大，雖然我並不配得，但神卻如此愛我。

接受耶穌進入到我的生命之後，我開始意識到跟隨神是何等困難。我過去很容易陷入追隨偶像，但現在我開始會有罪疚感。很多次我自己質疑是否真的是個基督徒；覺得我在不同的世界跟隨不同的主人之間被撕扯。生命漸長，我開始在基督裡建造我的根基，也從我的經歷中學到神真的何等有能力。時間過去，墨西哥短宣、更多 CBM 營會、持續在 CYF...都在繼續強化我與基督同行。我想以受洗來表明我向自己而死，與基督同活，並且我不以福音為恥！

屢歷神蹟



黃肖華

我叫黃肖華，在香港時，我第一次認識主是在十歲的時候。我的朋友帶我去教會，我很喜歡。以後我就認定耶穌是我的救主了。後來移民來美，因生活改變，我一直沒有去教會。四十年前，因姨丈病重，我到雷諾探望他。那時是六月中，當我們回程的時候，在山頂忽然下起大雪。當時我的車失控轉了幾轉，我驚叫著：「主啊，幫我！幫我！」我們的車就慢慢停下來。幸運的是後面沒有來車，不然後果不敢想像。驚嚇之餘，我先生把車開到路邊。後來等到有大貨車來，他才跟著貨車後面走，終於平安的回家。主就這樣救了我們。

又在十年前，我一早上學，回家後我的好朋友到



訪，我們一起打麻將打發時間。到了五點，我說你們就留在我家吃完飯再走吧。很快地我做好飯，在吃飯的時候，有一個朋友對我說：「Shirley，你今天好像笑得不正常，快拿一些薑來，我幫妳擦擦。」後來她急忙喊說：「快快叫你女兒帶妳去醫院。」

我們到了醫院已過七點，等到十一點護理人員才叫我。醫生說我要留院觀察，之後等到凌晨四點才有病房安置我。我住在病房，頭一兩天我還很好，但第三天早上我卻不能轉身了。當時我就祈禱：「主啊，請祢給我力量，給我智慧和信心！」後來我一直努力做復健，今天我終於可以行走稍遠的路，真是多謝我主耶穌。

我今天洗禮，見證表明我接受主耶穌是我救主。祂赦免我的罪，我是神的女兒，想成為教會的一份子，時時可以跟從耶穌。



恩主賜平安，領我走義路



鄭景林

我的名字叫鄭景林。我的祖母是一位基督徒，但我的家人和其他人沒有任何別的宗教信仰。然而，我的父母有拜祖先，那是表示對祖先的敬意。長大後的我身體很健康，但在 36 歲的時候，我的腿部出現了癌的症狀。我共開過五次手術，其中兩次與癌症有關，另外三次與我的放射治療有關。我很感謝上帝讓我在每次手術的時候安全地回到家人身邊。我也為妻子和孩子感恩，他們在恢復期間非常照顧我。”

我從 Caltrans（加州交通部）退休後，回顧了自己的生活，明白在我病重的歲月裡，我得到上帝的很多祝福。上帝不僅為我提供了手術台的平安，也為我周圍的愛心人士提供了幫助。我感到上帝幫助我渡過了這些困難時期。另外，我感謝上帝在 Caltrans（加州交通部）為我提供了一個終身、穩定和有益的職業生涯。這是神的祝福。

過去我是一個傲慢的人，不容易原諒別人的過錯。在參加星期天的教會之後，崇拜上帝讓我知道我是一個罪人。上帝是愛。上帝為我們的罪，讓祂的獨生愛子死在十字架上。耶穌的寶血洗淨了我的罪，使我成為聖潔。約翰福音 3 章 16 節說：「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」

2017 年 11 月 4 日，在林牧師面前，我做了決志禱告，決定成為一名基督徒。我承認我是一個罪人。我想成為一個好基督徒，需要耶穌成為我的救主，並赦免我的罪孽。我會忠實地遵循聖經的教導，敞開我的心，接受耶穌為我的救主。我願意成為一個討主喜悅的人，對他人有更多的耐心、善良和寬容。

今天，我想向每個人宣告我是基督徒，並承認耶穌是神的兒子，來到世間，為我而死，用祂的血洗淨我的罪，在三天後從死裡復活。我願一生跟隨主，過一個聖潔的生活



我找到了我福分的源頭



朱金昌

我出生在中國東北吉林省吉林市的農村，從上小學到高中畢業都是在十年文化大革命中度過的。高中畢業後，在家鄉幹農活。恢復高考第一年考上了大學。一九八零參加工作，參加工作以來，單位的同事和一些朋友、同學都說我有福。我當時莫名其妙，我怎麼有福？我從哪來的福？

根據我的家庭情況、出身、社會背景，我是沒權沒勢之人。我五歲時，父親因病逝世，十幾歲時，唯一的哥哥病故，家裡只有母親、姐姐、妹妹四人生活。我家的房屋倒塌過，沒砸傷人。我家的房子被強拆過，兩間房，只給二百元，還不給找住處。那時由於我的出身不好，當兵當不了，上大學靠推薦，我也上不了，只能當農民。我在農村那幾年受到不公平的待遇和歧視，只能幹一些髒活、累活、體力活。連運輸車輛裝卸工，

都不讓我做。別人不願意去的鄉鎮化工廠，我想頂替去，都不行。那時我的理想就是每天騎腳踏車到城市建築工地當個力工，但我都去不了。在那幾年，我曾積肥掏過廁所、扛過二百斤麻袋、裝卸石頭、砂土、煤炭等重體力活。我那時的情況，當地的姑娘都不願意嫁給我。也有人以為我學習好。其實我九歲才上小學，期間還因為不願意學習、逃學，棄學了一年。我不是那種聰明伶俐的人，更不是能說會道的人。

我大學畢業後，參加了工作，後來晉陞了庭長、高級法官。單位的年青人都是高幹子女，就我一個人家裡沒權沒勢。我也曾落選，從領導崗位上被拿下來，被評為不合格幹部。因為我這個人不會說話；不會送禮、送錢；又沒有靠山。憑我的家庭條件、社會關係、個人智力、能力，根本達不到我所擁

有的一切。我的姐夫對我說：「你富農成分還能當法官？」我的一個親屬說：「憑你的各方面，根本達不到你目前所擁有的。」我自己也是這麼認為的。所以我當時不明白，我的福從哪裡來？

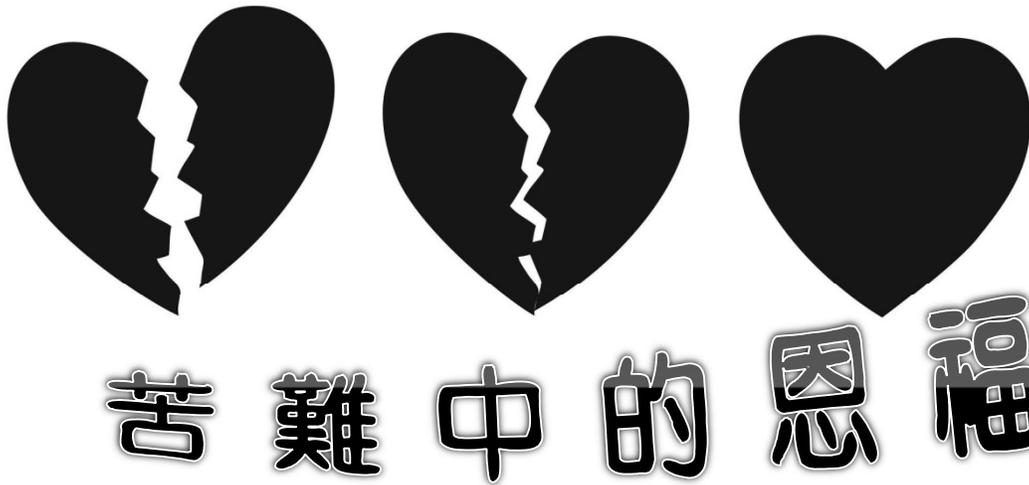
2009年4月的一天，我正在工作，突然頭暈，接著嘔吐，嘴歪眼斜，到醫院檢查是腦血栓。治療了兩個多月，也沒好。是神醫治了我，救了我。我現在的身體健康狀況比我沒得病前還好。我工作單位和我同歲的兩個人，和小我一歲的三個人，都在我有病以後，先後病故。他們身體原本都挺好的，以前我們還常在一起吃喝玩樂。

我是2011年7月受洗信主的。信主後，剛開始，我憑著那種熱情，向一些親人朋友傳福音，他們不信，總是以各種理由推脫。我姐姐說：「我家工廠供奉的佛像怎麼辦？」有的說：「沒時間，等我退休。」也有的說：「信耶穌基督，能給我什麼好處、利益，我得親眼看到。」有的人也讓我為她禱告。我

妹妹（她信佛教）說：「你信的神真好。」我妹妹和一些親朋好友也和我去過一、兩次教會，他們總是以各種理由推脫、搪塞。但現在，我妻姐和她兒子，還有我姐姐，都受洗信主了。

從我的婚姻、工作、家庭來看，我現在明白了，知道了自己真是有福的，我的福，來自於天上的父。天父上帝自幼就看顧保守我，天父上帝是我福的源頭。我的一生處處都是神的恩典，發生在我身上的事，都是神蹟奇事，都是人辦不到的。我人生的每一步都有神的帶領、保守、看顧。雖然我不認識神，但神早已認識我，我的一切都來自於神。我現在認識到，我過去所認識的福，是地上的、是屬世的、是暫時、短暫的。我現在要追求、得著那天上的、永恆的、永遠的福。不但自己得福，也要讓別人因我得福。我們基督徒要彰顯神的榮美、榮耀，要從我們身上反射神的榮光，並從我們身上聞到耶穌基督的馨香之氣。





操輝

今年三月一日，我的先生張文字因為滑雪的意外事故過世了，留下了我和兩個孩子，還有他年邁的父母。這段日子以來，我們經歷了很多，我也學習了很多，所以我想在此分享一些我在苦難中學到的功課。

救恩的迫切性

我和文字結婚已有十七年了。在我信主以來的這十五年期間，本來有無數的機會可以領他信主，但每次都是淺嘗即止，禱告也不恆切。有時和他爭吵後，就把他從禱告單中刪掉，不為他禱告。我也想帶他去教會，但又怕他拒絕，就認為若他想去就去，不想去就算了，沒有持恆地鼓勵他去。我自己因各種事務的繁忙，也常斷斷續續地去聚會。當時認為日子還長、還很年輕，仍有機會。沒想到生命竟是如此脆弱，而結束竟是如此突然，根本就沒有機會再領他信主了。藉由這個遺憾，我在憂傷痛悔中才領悟到救恩的迫切性，那真的不是我們能等的。

沒有人能掌握明天，只有神掌管明天。所以趁我們還在世時，不論是自己或是身邊不信主的家人和朋友們，真是要爭分奪秒地

把握機會早日接受福音，因為我們真的不知道下一刻會發生什麼事。

我最大的盼望，就是在我先生最後的時刻，主耶穌能向他顯現，讓他能悔改信主，這樣我們在天國還能再相聚。但是我現在真的不確定，因為那最後的時刻，我們並不知道，只有神知道。所以，如果當大家在這世上有機會聽到福音時，便願意相信並接受救恩，就真是神的祝福。如此我們就不用再害怕生命的脆弱，因為我們會從神得到新的生命，那是死亡所不能戰勝的。

愛的真諦

從外面看起來，我是個賢妻良母。我先生在外地工作，又非常喜歡運動，大部分時間都不在家。我不但要上班，還要帶兩個小孩。大致上知道我們家情況的人，都會說：「妳很愛妳的先生，妳很辛苦。」其實我知道我心裏對他愛得不夠，對他有很多抱怨，沒有讓他覺得家庭的溫暖。雖然我外面做得很多，但是我心裏並沒有真正的愛，就像哥林多前書 13:3 說的：「我若將所有的賙濟窮人，又捨己身叫人焚燒，卻沒有愛，仍然與我無益。」

以前經常唱「愛的真諦」，其中「...愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂，不作害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義...。」（哥林多前書 13:4-6）現在想想，在這些不要做的事情上，我真是每條都犯過。我想，如果能將這些愛的真諦做得好一點，能活出耶穌的愛來，結果可能會是另外一個不同的故事。

在文字出事前的一段時間，我在禱告時，曾感受到聖靈督促我要放下心中的抱怨，跟文字合好。那時我也想：「那行！那就等他這次滑雪回來，我就會向他說要跟他合好。」然而，我根本就沒機會等到他回來。過去就是沒聽神的話，因著自己的驕傲、自私，阻礙了我活出基督的愛來，所以我很後悔。我女兒雖尚未信主，但她卻會在這方面提醒我。有時我們起了爭論，她就曾說過：「Mom, I don't want these to be our last words. (媽，我不希望這是我們離世前最後說的話。）」



當我們和最親近的家人一起生活時，爭吵雖是難免的，但聖經教導我們不可含怒到

日落。想到基督在我們還是罪人時，就願意為了贖我們的罪而被釘死在十字架上，那我們對於世人還有什麼不可原諒的呢？所以在文字的追求禮拜上，我選擇了「愛的真諦」這首詩歌。若是神給他機會在最後一刻願意信主得救，我多麼希望神可以在天堂告訴他，我現在正在學習如何愛他。

苦難和信心

這段日子以來，我想過很多，但從沒想過說：「神啊，這件事為什麼會發生在我身上？」因為我很清楚，我們是生活在一個罪惡的世界，苦難的發生是必然的，沒發生才真是神特別的保守。包括這次的悲劇，也有可能是因文字和我的罪所造成的，但這絕對不是神的責任。相反的，神為了拯救我們，差遣祂的獨生愛子道成肉身到世上來，為我們提供了這條救贖的道路。所以，我真的從沒抱怨為什麼會有這苦難。

從這次試煉中，我學到更深的功課，就是苦難的目的。神能將苦難轉變成化妝的祝福。以前讀聖經時，經文裏就提到，把苦難試煉比喻成銀匠在煉銀子。銀匠把銀塊破碎、熔化，再不停地垂打，將裏面的雜質都打出來，金屬就變成像鏡面一樣的光滑，可以反射出銀匠的形像。這次的經歷，我感覺就像心靈的破碎，和各種的打擊，把我身上的一些雜質，包括原本很頑固的一些老我的罪性，都能將其打出來並克服掉，讓我能悔改。當我們煉淨如成銀時，就能反射出我們造物主基督的形象來。這是苦難對於我們好的一面。就如詩篇 66:10 所說：「神啊，祢曾試驗我們，熬煉我們，如熬煉銀子一樣。」又如約伯所說：「然而祂知道我所行的路，祂試煉我之後，我必如精金。」（約伯記 23:10）

另一方面，苦難也可以幫助我們去安慰別人。雖然我以前看到各種不幸或死亡時，也會為人感到傷痛並去安慰人。但是當自己親身經歷過苦難後，才能感同身受並更好地去安慰同樣在苦難中的人。我的媽媽在這次事故後，才告訴我一件原本我不知道的事。她在和我女兒差不多大時，也失去了她的父親，所以我對她的經歷更有同感，更能體會她的不容易。我想，在接下來對她傳福音和安慰方面會更有幫助。神真是讓「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。」（羅馬書 8:28）所以我們所經歷的一切，不論是苦難或試煉，都有神的美意在其中。

透過這次苦難，我更加信靠神。我以前並沒有堅持每天讀經、禱告；我現在每天早上七點自然就醒了，就會先讀經、禱告。神用祂的話語親自安慰我說：

「在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界。」（約翰福音 16：33）

「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的。在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」（哥林多前書 10:13）

「你的日子如何，你的力量也必如何。」
（申命記 33:25）

「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」（哥林多後書 12:9）

每一句都非常地安慰我。

神的供應

文字走得很突然，生前並未留下遺囑，也沒買人壽保險，401K 退休基金也沒寫受益

人。實在很感謝神，本以為退休基金和銀行存款都會被凍結，結果神都開路，很順利地轉移過戶。

感謝主恩教會在追思禮拜那天，為我設立了一個捐款箱幫助我。因我感到救恩的迫切性，所以便拿出其中的一部份，打算分別奉獻給幾個教會的差傳事工，期盼更多人能聽到福音、得到救恩。當我女兒看到我這麼做時，便問我說：「媽媽，我一直想買個樂器，但你都捨不得為我買，說我們家沒錢買，為什麼你要把這筆錢奉獻出去？」我告訴她，這都是教會弟兄姊妹的愛心捐款，現在只是轉出去而已。

我工作多年都從未升職加薪，但是當我在追思禮拜後回去上班的第一天，我的老板就幫我升職加薪，而加薪的部分扣除稅後，很奇妙的正好是我奉獻出去的那筆數目。所以我們的神真是看顧孤兒寡婦的神，祂讓我不會為財務或日用的飲食憂煩。祂說：「你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。」（馬太福音 6:33）

感謝神的保守、看顧，也謝謝弟兄姊妹對我的關心和幫助。願一切榮耀都歸給神！





一份「不是禮物」的禮物

林陸頌平/盧應葵

去年 12 月，陸姊妹打電話給我，表達想親自拿些東西給我。因為聯絡上的周折，最後我們約在一家中國超市見面。我匆匆前往，她已經站在門口附近等我一陣子了。見了我，拉著我的手，把一個美麗包裝的袋子給了我。我看著像是一份禮物，受寵若驚之餘，更感覺是受之有愧。正要推託之際，陸姊妹按著我的手微笑著說：「盧姊妹，別見怪，這不是禮物，是一個『感動』要和妳分享...。」

回到家中，我發現袋中除了陸姊妹的「感動」外，還有一封厚厚的信。拆了看，我才明白我這位忘年交的心意了。以下就是這封信的內容：

親愛的盧姊妹：

告訴您這不是禮物，是一封表達心聲的信息，一種奧秘的言語。

我在店裡看到這樣東西，被商人改頭換面，打扮成萬花齊放、各物雜陳卻美麗有序的圖案。因看不出為何物，生了興趣，細心觀看才發現是透過乾果和堅果的排列把「切菜板」裝飾成藝術品。這啟發了我想到許多不能表達的言詞和真理：不起眼的小粗板卻能千年不斷地和人們生活緊密相依，合作各種美味佳餚，實在是創造主美妙的安排。

切菜板不怕刀切或燒燙的傷痛，是名廚或主婦的得力的助手。它的特質像是忍耐寬容的美德，如同以弗所書 4:2 所說：「凡事謙虛、溫柔、忍耐、用愛心互相寬容。」提醒人們和氣相待、彼此扶持、永不離棄。尤其在彼此成就的過程中，甚至成為知心好友，豈不是何等善、何等美的故事嗎？

我想到世人因著年齡、種族、教育、職業等等不同，彼此各異，有時也能聚合一起成為同工、伴侶或知心好友，正合一句古語：有緣千里能相會，無緣對面不相逢。

就像盧姊妹年紀雖然小我許多，正當盛年、充滿想法，卻和我這個白髮蒼蒼、體態龍鍾的老姊妹成為好友，彼此在文字上切磋，一起努力把五花八門的思想體悟放在無形的切菜板上，整理成一道可口營養的菜餚。

在人生道路上遇見盧姊妹，感謝主給我們這樣的機緣。請為我代禱，我現在極軟弱，手抖厲害，有時會發脾氣責備這雙無用的手，真是需要主賜我像從前一樣忍耐寬容的心。這個美麗的切菜板提醒了我神奧秘的祝福。我寫下來和妳分享，也盼望妳用不同的「切菜板」調理出各式美味的、給人力量的、榮耀主名的靈糧來。

以上是陸姊妹所寫的信的內容。她用一個美麗的切菜板和我分享她從神而來的人生智慧，這份「不是禮物」的禮物，對我而言，既特別又珍貴。我把切菜板放在廚房的檯面上使用，成為我日日的提醒和祝福。





下雨天

林景寧

我喜歡下雨天，尤其是毛毛細雨的時候。

坐在窗旁，看著看著，記不起上一次看雨是甚麼時候了。

外面的街道被洗擦乾淨，輕微的涼風吹進來，夾著清新的空氣，很是宜人。老兄，趕快深呼吸幾口吧！因為雨季快要結束了。

「凡事都有定期，天下萬務都有定時。」（傳 3:1）不曉得傳道書有沒有這一句：「下雨有時，不下雨有時。」假若有的話，是多麼的貼切啊。

一個青年人，也許是中年，戴着紅色的帽子，低著頭，俯著身，騎著腳踏車向前衝。從窗口的這邊出現，轉瞬間消失在窗口的那邊。是快遞員嗎？是在健身嗎？也許趕著上班呢！無論如何，希望時間能與他合作，成就他心裏所想的。

想著想著，雨依然輕輕落下。

間歇的咳嗽，打擾了看雨的興致。生病不是一件好玩的事，它改變了平常的生活次序，使很多計劃和事情都必需停頓下來。但也正因如此，才可以靜坐窗旁，欣賞久違了的細雨，算是一種情趣吧。

街道、雨點、窗台、涼風、空氣、咳嗽、浪漫。

唔...「浪漫」可能有點風馬牛不相及。一個有關藝術發展的名詞，怎麼變成了描述內心感性的形容詞？不管了，姑且在這裏借

用一下，只要能道出此情此境就夠了，何必另費周章去尋找或創造另一個詞呢？

「...日光之下，並無新事，豈有一件事人能指著說，這是新的？...」（傳 1:9-10）

說也奇怪，身為基督徒，能夠靜下來是神的恩典。為甚麼福氣或恩典這兩個詞，沒有在腦海中以第一時間浮現出來呢？讓我再試一遍...

街道、雨點、窗台、涼風、空氣、咳嗽、福氣（恩典）。

算了，想太多又有點複雜，就把所有詞彙都接受吧。

因為有其它瑣碎的事，我站起來離開。回到窗旁的時候，夜幕低垂，雨已經停了。濕滑的街道，清楚反映著昏黃的街燈，彷彿告訴夜歸的人：雨，曾經到訪過這裏。明天還有雨嗎？我不知道。我現在比較在意的是：明天還會咳嗽嗎？

咳嗽有時，不咳嗽有時。我希望聖經裏有這句話。





回首主恩

范書香

花甲憶往，主恩滿溢，四十不惑，信主重生，蒙主深愛，不離不棄。
少年困苦，雙親早逝，手足五人，輟學長姊，飛航四載，持家償債。
主賜良緣，八四成婚，安定沙城，完成學業，九四九六，二子誕生。
州府謀職，同事相談，竟解父案，主恤吾憾，步步引領，生命工程。
至美至善，兩岸親人，電郵往返，心靈互通，一四團圓，終了父願。
人若無主，罪中沈淪，唯主救贖，生命更新，屬世短暫，天家永聚。
餘生事主，微光微鹽，盡為主用，資質魯鈍，只願童心，唯主是望！



慧語靈思

暢銷作家麗薩·特可斯特

話語摘錄



摘譯：劉彤

麗薩·特可斯特（Lysa TerKeurst）是紐約時報暢銷書《不被歡迎》（《Uninvited》）、《最棒的回應》（《The Best Yes》）、《脫離情緒》（《Unglued》）、《受造與渴慕》（《Made to Crave》）及其他十六本書的作者，也是箴言 31 事工的主席。她和她的團隊每天透過聖經的信息，鼓勵成千上萬的姐妹，我正是這千百萬的女性之一。她真誠坦白的話語，總能觸動我們心裡最脆弱的地方，引發共鳴，傳播盼望，並激勵我們定睛於神。摘譯幾段麗薩臉書上的帖子，和大家分享。

你受的任何傷害和苦難都不是徒勞。堅信這個歷程。堅守上帝的道路。耐心等待。救贖即將降臨。上帝正在你身上挖掘新的力量，祂有祂的美意。
就像肌纖維必須被撕裂才能壯大一樣，破碎是要成就一個新的、更堅強的你。
我堅信不疑，朋友。

想想，如果我們选择不那麼輕易被冒犯，我們可以避免多少衝突和鬧劇。
不輕易下結論。
不輕易設動機。
不輕易捕捉無中生有的拒絕。
不輕易從愛神和愛人的真正任務中分心。
是的，主啊！就讓我們這樣吧。



你是否曾經在失望中掙扎？

當我們的想法與現實不符的時候，我知道是多麼的煎熬，簡直就是心如刀絞。這就是為什麼當失望降臨時，我提醒自己三件事：

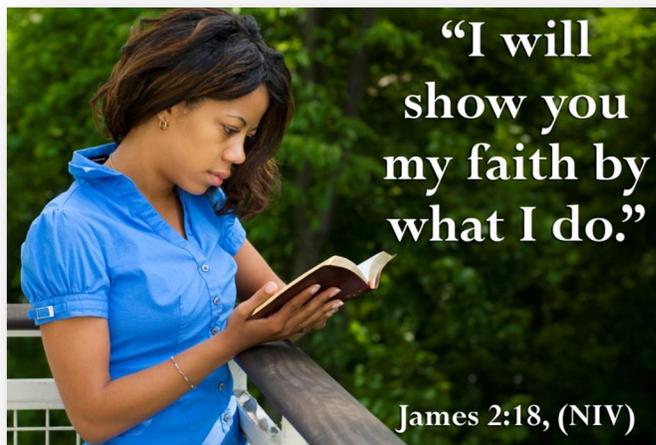
1. 控制好今天的反應，這樣你明天就不用面對遺憾了。
2. 不要在情緒激動時作決定。
3. 相信今天的失望並不是故事的結局。不要在上帝打算點逗號的地方，畫上句號。

朋友，我知道這很不容易。但我相信，如果我們能夠敞開心胸、充滿盼望，失望往往會成為天賜的機會。

經過這麼多年，我已經認識到 - 我相信，如果某件事是注定的，它由不得我，而是由上帝定奪。我盡我所能，然後等待上帝給予只有祂才能給予的。所以，如果上帝允許事情在沒有我瞎摻合的情況下發生了，那麼我知道這是最好的。如果沒有發生，我會稱頌祂拯救了我。

有信心並不意味著擁有一切的答案，而是意味著相信上帝，特別是在不確定之中。

看到一條觸動我神經的成語：夸夸其談。行動勝於言辭，這成語引發了我的思考。當在遇到堵車的時候，在等待遲緩的售貨員的時候，在猶豫著要將購物車推回指定處，或是將其擱置在停車場路邊的時候，我是平時口中自詡的那個人嗎？言善非難，行善為難。所以，現在我會更多地考慮我的行為 - 尤其是當我的日程緊張、精力低落、脾氣暴躁的時候。



追求完美導致偽裝。

偽裝刺激他人追求無暇。

這樣的循環讓人疲於奔命。

當我們追求耶穌的時候，讓我們互相賜予坦誠和恩惠。

因為完美並不存在於永恆的另一邊。

今晚臨睡前，你就已經在擔心明天了嗎？

也許你害怕醫生會打電話來說甚麼；也許你對你和家人迫切需要的資金焦慮或者你只是不確定能

否再堅持一天，完成這份艱難而又累人的工作。

當生活似乎不確定，我們的明天就像被烏雲籠罩時，真的很難。這就是為什麼我如此感激我們可以認識到上帝早已在那裡。

上帝正站在我們的明天，後天和之後的每一天。帶著祂的愛站在那裡。用祂的智慧等着我們。帶著祂的期望和供應行走在我們前面。

今晚，我祈禱這能讓你的心得到安慰，就像祂安慰我的心一樣。無論我們明天早上醒來時有什麼在等著我們，我們絕對是沐浴在上帝的愛和與祂同在的恩典中醒來的。

「耶和華必在你前面行，祂必與你同在。必不撇下你，也不丟棄你，不要懼怕，也不要驚惶。」
(申命記 31: 8)

你有沒有在新的一週還沒開始之前，就感到疲倦了？

天啊，我真的能理解。

這就是為什麼我覺得我們可以放一放手中的事，一起做這個仰望祈禱。因為我們不想成為一個生活繁忙、不堪重負、靈魂空虛的悲哀女人。

主啊，今天我們對祢訴說，我們厭倦了把整個世界的重擔扛在我們的肩上。原諒我們經常忘記祢是上帝，而我們不是。是的，我們有祢的任務，但生命並不全靠我們。我們想對祢的任務說

「是」，但不想因為順從每個人的要求而使自己疲憊不堪。幫助我們了解個中的不同；幫助我們心甘情願地說「是」，委婉地說「不」；並幫助我們釋懷別人對我們決定的看法。我們要生活在來自於謙卑順服祢的快樂與平安中。

奉耶穌的名，阿們！





周芷芸

周芷芸宣教士簡介：周宣教士是「傳仁基金會」主任，也是華人恩典聖經教會長期支持的宣教士。傳仁以基督的愛，和創啓地區之居民合作，透過訓練及教導，激發當地人的潛能，使其所處社區得以發展，生活水平得以提高，全人健康得以改善，貧困得以舒解。

「你以恩典為年歲的冠冕；你的路徑都滴下脂油，滴在曠野的草場上。」(詩篇 65:11-12) 這是一篇大衛的詩，也是我心所祈盼的。

無悔的獻身

1973 年在一次夏令會的信息中，講員引用約翰福音 12 章 23 至 25 節的經文，挑戰與會者。主耶穌說：「...我實實在在的告訴你們，一粒麥子不落在地裡死了，仍舊是一粒，若是死了，就結出許多子粒來。愛惜自己生命的，就喪失生命；在這世上恨惡自己生命的，就要保守生命到永生。」這一段經文似乎在提醒我，我要給自己的人生作怎樣的抉擇？短暫的快樂帶來永遠的痛苦？或是現在與主同苦，將來與祂同得榮耀？我在神面前禱告：「主阿，我願意，求主使用。」

沒有人逼我走上全職宣教的道路！正如主的老僕人邊雲波弟兄在他「給無名的傳道者」的短文中寫到：「是自己的手甘心放下世上的享受；是自己的腳甘心到苦難的道路上來奔走！『選中』這條不自由的道路並非出於無奈，相反地卻正是大膽地使用了自己的『自由』！所以，寧可叫淚水一行行地向



內心湧流，遙望著各各他的山頂，就是至死也絕不退後！」

在宣教的道路上曾經面對種種的困難，有從人來的，也有從環境來的，有如經過水火、死蔭的幽谷。但是，無論何遭遇都有神的美意，深信祂必引領我到豐富之地。「我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。」(雅各書 1:2-4)



無止的學習

初到一個完全陌生的國家，學習語言，適應當地的文化及生活方式，對一個剛上工場的宣教士來說，絕不只是身上掛着一個「勇」字，心中充滿雄心壯志就可以了。神的話不斷地提醒我要學習「存謙卑的心，與...神同行」。例如有一次在某地方培訓，晚上被安排睡覺的地方是一個很大的穀倉，主人一家四口也住在那裡。當晚我的床是由兩根粗樹幹，中間以粗麻繩交叉繞成的，上面鋪了一張厚紙皮。平時，只要頭一碰到枕頭，就很容易入睡的我，那天晚上就是睡不著。眼睛望著牆上吊掛著的蜘蛛網，被門縫擠進來的風吹得飄飄起舞；又聽到一群老鼠吱吱叫，不知是在打架還是在開派對。正在害怕的時候，腦海中立時浮出主的話：「狐

狸有洞，天空的飛鳥有窩，人子卻沒有枕頭的地方。」(馬太福音 8:20) 主耶穌提醒我要學習放下自己的權利。

又有一次在拉丁美洲宣教時，趕搭公共車去教會。車子途經一小店，司機停下來買了杯咖啡並與路人有說有笑地聊起天來。一會兒又繞道走了一條平時沒有經過的路。正在納悶自己是否搭錯車時，司機將車停在一住宅門口，原來他要將一串鑰匙送回自己的家。再有一次去銀行取錢時，銀行的職員不顧隊排得有多長，慢條斯理地在兜售彩卷的人從窗口塞進來的彩卷上，挑選他認為幸運的號碼。拉丁文化一向是悠閒自在、缺乏責任感及時間觀念，只要有少許的錢就不上班卻喝酒去了。遲到半小時不算遲，若是遲到一小時，才有人說：「對不起，我來晚了！」在這樣的文化環境下宣教，極需要學習接納、包容及忍耐的功課。正如使徒保羅說：「...向什麼樣的人，我就作什麼樣的人。無論如何，總要救些人。」(哥林多前書 9:22)

無窮的忍耐

近十多年在創啟地區的服事，對我來說，是主給我難度更大的功課。在一個不允許自由傳福音的地方，我必須靠主活出生命的道；在一個貪腐敗壞的地方，似乎不懂得賄賂的就是傻子。但我學習寧願選擇吃虧，作一個正直、討神喜悅的人。我自認是個單純且智慧不足的人，往往在險惡的環境中，靠主學習「靈巧像蛇，馴良像鴿子」。持守聖經原則，不與罪妥協。寧可得罪人，卻害怕得罪神！

同工相處是一件不容易的事。已故戴紹曾牧師曾經說過，宣教工場上最多問題的就

是那些宣教士。驚訝嗎？如果你讀過一些宣教士的傳記，相信你會認同他這樣的說法。宣教士與宣教士之間有因成長背景不同、文化不同、恩賜不同，個性及生活方式也不同，因而產生妒嫉、排擠、邀功、爭權、猜忌，喜歡堅持己見等等的問題。回想初上宣教工場時，因為不成熟，有了衝突不知如何處理，浪費很多的時間。直到有一天又讀到約翰福音 21 章 20-22 節，彼得看見耶穌所愛的門徒，就問耶穌說：「『主啊，這人將來如何？』耶穌對他說：『我若要他等到我來的時候，與你何干？你跟從我吧！』」聖靈責備我，別人將來如何與我何干？改變別人是神的工作，不是我的工作，我要學習忍耐，專一的跟從主，作成祂呼召我要做的。

無比的信心

我羨慕許多信心的偉人！其中辦孤兒院的慕勒對神的信心也是我所羨慕的。「向神開口，不要向人開口」是我走上宣教工場那天直到如今一直在學的功課。有時信心也會軟弱，但神從不因我的小信而失信。有一次在我匯了三個月的薪金及事工費到國內後，帳戶裡僅存美金 230 元。一位同工知道後立時說：「怎麼辦？」為了穩定軍心，我很快地回答：「不要怕，會有的！」其實，當時心中還是有些擔心。奇妙的是，第二天去郵局取信，拆開後竟然有美金 13,000 元。另有一次是 2009 年 3 月 2 日，同工問我：「是否有 50 萬人民幣作為建校基金？」我說：「沒有，我們禱告吧！」3 月 4 日那天打開電腦，收到一封由香港轉來給我的信，標題上寫着：「50 萬建校基金待領！」轉信的是香港某教會的一位長老。我驚呆了，除了無所不知的神，誰會知道我們的需要呢？我二話不說，趕快看信的內容，首先要確定不是騙局。原信是一位在港澳作生意的弟兄寫的，問這一

位長老是否知道有人願意在國內建小學，他願意捐贈人民幣 50 萬。這位長老知道傳仁在國內的事工，將信轉給我，問我們有沒有需要，事情就這樣成了！耶和華以勒的神是應當稱頌的！求神堅固我，持守「向神開口，不向人開口」的信心！

無限的感恩

離家踏上全職宣教道路時，父母已是 74 高齡的人，身體也欠安。家中六個兄弟姐妹，唯有我還是單身的。父親說：「按中國人的規矩，你應該留在我們身旁照顧我們。」因知道是從主來的呼召，他們願意順服主，讓我出去宣教。1986 年學完西班牙語，差會讓我先回美兩個禮拜，並辦理簽證。再出發就要四年才能回美述職一次。記得那天我乘出租車去機場，隔著車窗玻璃，眼睛望著白髮蒼蒼的兩老站在前院送我，我很快將充滿淚水的視線收回不敢看他們，因為我不知四年後回美是否還能見到他們。感謝神，當我們願意學習順服主時，神負完全的責任。我不在家的期間，除了自己手足分擔我應盡的責任，教會的弟兄姊妹也非常關心，每個主日接送他們去教會。有一次父親很興奮地告訴我：「我們蒙受神的恩典及眷顧比你在家時候更多。」何等的感恩！



1995 年父親被主接回天家，我回來照顧年邁的母親，並繼續在機構服事。因為我曾對父母說過，有一天他們最需要我的時候，我會回來。每年暑假，當我要帶短期宣教體驗隊出發去各宣教工場時，我都要事先將母親安排到姐姐或妹妹家，或是請人來照顧她。次數多了，母親也有些不樂意。一次母親說：「每一次妳出門短宣，我也要開始短宣了。」我將小敏的歌改了幾個字唱給母親聽：「不是沒有媽，不是不想媽，只是還有很多的人漂流在天涯...我的家人別把我牽掛，現在我們背上行裝準備又出發，不愁獨行，主為伴，聖靈引導，天各一方，四海都是家。」如今，每次出門，我似乎還看到母親矮小的身子，一面伸手幫我關車庫門，一面用顫抖的聲音說：「我為妳禱告噢！」

無盡的順服

1984 年與宣教同工一起在哥斯達黎加開荒佈道，並建立聖荷西華人福音教會。1990 年因身體軟弱回到北美休養。康復後，何等盼望再回到宣教工場繼續開荒植堂的工作。但差會要我留在北美，負責宣教動員及短宣策劃工作。好一段時間我不能明白為什麼我不能回到宣道工場。每次有新宣教士出發，送機的時候，我常會暗自流着淚問神說：「為什麼不是我呢？」神的意念非同人的意念！「要收的莊稼多，作工的人少...當求莊稼的主打發工人出去收割他的莊稼。」(馬太福音 9:37-38) 當我漸漸明白神的心意，乃是要我留在後方作一個宣教的推動者 (Mission Mobilizer)，鼓勵更多主的兒女起來，在近處或在遠方傳福音、收割主的莊稼，我就受安慰，滿心感謝讚美神。

十多年前，一機構的領袖同工要我開始一個扶貧的機構。我的第一個反應是，我是宣教士，不是專業人士。但從馬太福音 9:35 節，神開闊了我的視野，看到主耶穌的宣教模式，乃是一個著重全人關懷的宣教模式，也就是「大使命」與「大誠命」的結合。祂不單關心人屬靈的需要，同時也關心人物質方面的需要。當我願意完全順服接受這一個新的挑戰時，我又向神說：「我什麼也不會呀！」一個微小的聲音在我腦海：「妳不會，我會！妳不會，我把會的人給妳！」何等奇妙！回想過去，傳仁的事工項目都不是我會做的，神使我能夠，同時也感動了許多專業人士的參與。

「...外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。」(哥林多後書 4:16) 最近發現自己的體力已大大不如從前。除了每天午飯後就開始犯暈，膝蓋患嚴重的關節炎，眼睛也因多年青光眼的毛病，左眼已失去 90% 的視覺。雖然如此，「...但神是我心裡的力量，又是我的福份直到永遠。」(詩篇 73:26)

是交棒的時候了！禱告多年，求神興起肯委身事奉的宣教傳承人。



感想隨筆